St Martin du Larzac : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Assez facile

Secteur géographique	Causses
Index IBP	42
Date de mise à jour	04/06/2026
Durée	4 h 00
Dénivelée	200 m
ign	2641OT
Distance	15,4 Km
Période recommandée	mai juin octobre novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Eglise Saint Martin du Larzac.
A noter qu'il y a un parking à Potensac (départ du PR officiel) mais tellement petit et mal pratique que je vous le déconseille.

Présentation :

Contrairement à ce qu'on pourrait penser en regardant la carte IGN, le parcours est varié et jamais ennuyeux. On passe en revue tous les types de paysages du Larzac : vastes étendues désertiques, cultures, chaos rocheux, buissières, sous-bois de chênes, villages typiques et même un habitat troglodytique et une capitelle kanake.
En prenant le temps de lire certains panneaux, c'est aussi l'occasion de s'imprégner de l'histoire de la résistance du Larzac (gardarem lo Larzac).
Les points négatifs sont les portions de route. Egalement, on ne pourra que regretter la présence d'un affreux bâtiment agricole avec tout le capharnaüm qui va avec, juste devant le superbe site du rocher des Baumes.

Période recommandée :

Période favorable : de mi-mai à juin pour le causse en fleurs, et octobre novembre pour les couleurs d'automne des chênes caducs.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.
Circuit facile, court et sans dénivelée.

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

On démarre du parking (galerie photo historique) et on tourne le dos à la piste par laquelle on est arrivé en voiture. A la première fourche, on prend à gauche direction église et arrivé aux maisons, on s'engage dans une allée sur la droite.

La maison qui est à gauche de l'allée, c'est l'ancienne école du village, car il y avait ici un tout petit village (lire le panneau explicatif). Au bout de l'allée il y a la chapelle et un peu avant sur la gauche il y a le cimetière. IL faut aller au fond du cimetière pour apprécier l'architecture de l'ensemble religieux.

On repart et au bout de l'allée on prend à droite en suivant le balisage GR. On traverse maintenant une partie plutôt aride et dénudée du causse. Au bout d'un quart d'heure, on rejoint la piste d'accès à une ferme puis on débouche sur une petite route.

Continuer en face avec le GR. Encore un petit quart d'heure et on arrive sur une autre route. Cette fois, on la prend à gauche sur 250 mètres puis on prend un joli sentier en biais à droite. Un peu plus de cinq minutes et on retrouve une autre route qu'on prend cette fois à droite.

C'est maintenant la partie la plus désagréable du parcours car on doit marcher sur cette route et il y passe quand même régulièrement quelques voitures. Cela dure environ dix minutes puis, dans un virage à gauche, on quitte la route en franchissant une barrière pour s'engager sur un large chemin balisé GR.

Rapidement se présente une fourche, on prend le sentier à gauche. Il pénètre dans un bois de chênes. Après une très courte descente, une très courte remontée et une portion horizontale, le sentier effectue une deuxième descente un peu plus longue et atteint un carrefour. Sur la droite, derrière la barrière, il y a un sentier qui descend jusqu'à la Dourbie et à Millau. On ne le prend pas, on continue sur le GR qui effectue une petite remontée puis pénètre dans une buissière qui est sans doute la plus connue et la plus belle du Larzac.

Par rapport aux autres, elle a pour particularité d'être à deux voies, c'est-à-dire deux fois la largeur d'un sentier. De plus, elle a été à peu près épargnée par l'attaque de pyrale de ces dernière années. Dix minutes et on débouche à Potensac.

1 heure 10. Potensac.

On traverse la route puis le minuscule parking et on continue sur un sentier dans une nouvelle buissière, cette fois avec le balisage VTT 61. Une petite montée puis on sort du couvert des buis pour longer un vallon sur la droite, le paysage est assez différent de ce qu'on a vu jusque maintenant.

Une petite vingtaine de minutes et on coupe une piste, on continue légèrement à droite en suivant les balisages Trail17 et VTT61. Deux minutes après, à un carrefour, on tourne brutalement à gauche, toujours avec le balisage.

On est maintenant sur un sentier récemment taillé dans les buis et très amusant car il n'est pas du tout rectiligne, il sinue sans cesse.

On quitte progressivement le couvert des arbres et on entame une traversée dans une zone de chaos rocheux. Les rochers sont souvent un peu éloignés du sentier mais la vue d'ensemble est agréable, d'autant qu'on est sur un colline et qu'on voit au loin.

Cette section dure une demi-heure et, après avoir rejoint un sentier qui venait de la gauche, on arrive en approche de La Blaquière. On prend une piste à gauche qui nous mène à l'entrée du village. Grand carrefour.

2 heures 10. La Blaquière.

Prendre la deuxième piste à droite direction Brasserie du Larzac. Avancer entre les jolies maisons, dépasser la brasserie sur la droite, continuer jusqu'à une maison avec une tour et ici prendre à gauche un sentier qui mène face à une belle bergerie. Admirez son architecture. Ensuite, longer la bergerie à main droite, passer entre des bâtiments agricoles et continuer sur la piste jusqu'à un carrefour.

Ici, prendre à droite et retrouver les balisages Trail 17 et VTT61. Après un court bout de piste on s'engage sur un joli sentier en biais à gauche entre deux haies. Au loin sur la gauche on remarque une nouvelle zone escarpée avec de beaux rochers dolomitiques.

Une bonne demi-heure sur ce sentier qui n'est jamais ennuyeux (bien suivre les balisages) et on rejoint une vilaine piste agricole qui nous mène en deux minutes au hameau de Combebren. Juste avant les maisons, on s'engage sur un passage entre une haie et les bâtiments puis on débouche sur une routelette.

2 heures 55. Combebren.

On marche un quart d'heure sur le goudron et on arrive à un carrefour de routes. On prend à droite en suivant le balisage VTT direction Le Cun. Après 350 mètres, tourner à gauche direction Les Baumes.

Dix petites minutes de routelette et on arrive au hameau des Baumes. On se retrouve face à une rangée de rochers dolomitiques. Sur la gauche, un bâtiment agricole détériore sérieusement le paysage, on essaye donc de ne pas l'avoir dans le champ de vision.

A hauteur du premier bâtiment, on prend un chemin à droite pour aller effectuer un aller-retour surprise. Trois minutes sur ce chemin et à hauteur d'une vieille caravane sur la droite et juste avant l'entrée dans la forêt de pins, quitter le chemin en franchissant une clôture amovible pour s'engager sur une sente sur la gauche.

Cette jolie sente s'élève en passant au pied de jolis rochers et après cinq minutes on arrive à un très bel emplacement où se trouve une capitelle. Celle-ci est particulière car décorée à la façon kanake. Je vous laisse lire le panneau explicatif.

3 heures 35. Capitelle kanake.

Demi-tour, retour à la petite route, on va à droite vers le hameau des Baumes. On peut faire un aller-retour à une croix qui domine un des rochers (la sente démarre au niveau du panneau parking) mais la vue donne essentiellement sur le bâtiment agricole, je ne vous le conseille donc pas. En revanche, il est intéressant de s'approcher d'un ancien habitat troglodytique (ou baume, d'où le nom du hameau), un escalier mène à l'intérieur. Lire également les panneaux explicatifs.

La visite faite, on continue en passant entre les maisons à droite et le bâtiment agricole à gauche et on vise un panneau interdit aux véhicules motorisés et une balise GR, c'est le départ d'un sentier.

Joli sentier avec les rochers sur la droite puis après quatre minutes, à un carrefour, on prend à gauche avec le balisage GR.

Peu après, ignorer une variante VTT qui part à droite et poursuivre sur le GR. Un peu plus loin, on pénètre dans une très belle buissière. C'est la dernière du parcours. Les buissières sont une spécialité du Larzac, et spécialement de ce secteur. Pour ceux qui ne connaissent pas, ce sont des sentiers entre les buis, lesquels forment à la fois une haie et un toit. Ce sont réellement des passages couverts. Ils permettaient de transiter d'un endroit à l'autre en se protégeant du mauvais temps en hiver (notamment des congères) et de la chaleur en été.

Un quart d'heure après avoir quitté Les Baumes, on débouche sur une route qu'on prend à droite pour immédiatement la quitter pour un chemin à droite. On arrive alors au parking.

4 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractére contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.