

La Source du Lamalou : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux cœurs		Difficulté Moyenne	
Secteur géographique		Garrigues	
Index IBP		48	
Date de mise à jour		10/12/2024	
Durée		4 h 00	
Dénivelée		300 m	
ign		2742ET	
Distance		14,5 Km	
Période recommandée		avril octobre novembre	

Bon à savoir :

Accès et parking :

RD122, commune de Rouet, 950 m avant Les Camps en venant du col de Fambétou.

Présentation :

L'avenir de cette rando est menacé par l'apparition de panneaux propriété privée au niveau de l'accès de la source et du dolmen. Pour l'instant il n'y a pas eu d'incident mais si une plainte intervient je serai obligé de retirer la rando du site. En attendant, si vous bravez l'interdiction, respectez les lieux : pas de picnic, pas de déchets, pas de baignade en été, pas de groupe bruyant.

Pour ce qui concerne le reste de la rando, vous découvrirez les étonnantes dalles de calcaire crayeux du causse de Gabriac (désormais appelées les Marches de Géants) puis les deux rives du Lamalou avec notamment la cascade. Cette partie du parcours vaut réellement le déplacement. Intéressants également le passage dans le joli village de Notre Dame de Londres et celui à l'église Saint Etienne de Gabriac.

Le reste du parcours est constitué de secteurs de transition qui ne sont jamais rébarbatifs sauf le début et la fin qui se déroulent sur une petite route.

Période recommandée :

La bonne période pour parcourir ce circuit s'étend de octobre à avril avec une préférence pour novembre décembre avec les couleurs d'automne et de l'eau dans le Lamalou, et pour avril avec le démarrage du printemps

Evitez de faire cette rando juste après de fortes pluies car le Lamalou en crue vous empêchera de parcourir une des parties les plus intéressantes du parcours. A noter que cette rivière au bassin versant assez réduit monte très vite en charge mais redescend également assez vite.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Circuit assez facile physiquement mais plutôt complexe en orientation, trace GPS conseillée.

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Prendre la D122 en direction du Col de Fambétou (donc vers le Sud) avec le Pic St Loup en point de mire. Après 350 mètres, et 50 mètres avant le départ d'une piste sur la gauche, quitter la route pour un sentier sur la droite dont le départ est peu visible mais qui devient ensuite très bien marqué.

Un peu plus de 5 minutes et on sort du sous-bois pour découvrir une immense propriété privée. On vient buter sur le grillage. On prend une sente à droite pour longer ce grillage à main gauche et en deux minutes on rejoint une petite route qu'on prend à droite.

Rapidement, cette route se met à descendre et on découvre alors au loin un paysage de falaises en escalier dont la couleur très claire, presque blanche, est étonnante. Il s'agit ici de calcaire crayeux formé par la présence d'une mer peu profonde à l'époque de l'éocène (50 Ma), un faciès de roche qu'on ne trouve que rarement dans la région.

La route se termine à l'entrée d'une maison d'artistes. On s'engage alors sur un chemin qui part à droite de la maison. Quatre minutes et on arrive en bas de la descente, on franchit un ravin puis on atteint un carrefour en T où on prend à droite. Une vingtaine de mètres et on débouche dans le paysage vu au loin tout à l'heure.

On s'engage alors dans cette zone en forme de gradins inclinés. Grâce à la fréquentation de plus en plus élevée des lieux, un sentier évident s'est désormais formé, il part en biais à gauche en montée tandis qu'on ignore la piste herbeuse horizontale en biais à droite. Après cinq minutes, à une fourche située dans une zone herbeuse, prendre la branche de gauche.

On évolue ainsi en légère montée sur la partie la plus haute des gradins avec de très belles vues sur l'ensemble du site et sur le PSL si on se retourne. En haut de la montée, on atteint une immense zone horizontale et totalement lunaire, vraiment insolite et pittoresque.

Puis on entame une légère descente. Ici, il n'y a plus de sentier, uniquement des traces de passage. On suit un bord de falaise à main gauche. Après un virage à gauche, la trace s'arrête, il faut monter un étage de gradin puis se diriger vers une clôture pour retrouver un bon sentier qu'on emprunte vers la droite, en longeant donc la clôture. Belles vues en direction des Cévennes tout au fond.

Le sentier est de nouveau bien marqué et descend régulièrement jusqu'à rejoindre un sentier plus large. On le prend à gauche. Très raviné, il nous mène en trois minutes à la passerelle du Moulin de Rouet sur le Lamalou. On y repassera tout à l'heure !

On franchit la passerelle et on remonte par un large chemin. Un peu plus de cinq minutes et on rejoint la chapelle Saint Etienne de Gabriac (12ème siècle, fermée). Pénétrer dans le cour, le site est sympa.

1 heure. Eglise St Etienne de Gabriac.

Après la visite, en sortant de la cour, prendre la route à droite, dépasser la maison puis s'engager sur le parking en terre et viser un poteau, c'est le départ d'un sentier qui plonge en descente. Une minute de descente et on traverse une petite route au niveau d'un transformateur, on continue en face sur un autre sentier qui remonte.

Cinq minutes de montée et on atteint un col. On bascule alors côté plaine de Notre Dame de Londres. Cinq minutes de descente sur un sentier caillouteux et on rejoint l'extrémité d'une piste herbeuse qui devient plus loin une petite route goudronnée. On chemine horizontalement au milieu des prés puis une nouvelle petite descente nous amène à la route départementale.

On ne la prend pas, on fait épingle droite pour s'engager sur une piste. Une petite dizaine de minutes et à un carrefour, on prend à gauche afin de traverser un ravin et de rejoindre les premières maisons de Notre Dame de Londres.

On arrive alors dans la rue du Pioch Redon qu'on prend à gauche puis on débouche de nouveau sur la départementale

face à la Vierge. La traverser pour aller légèrement à droite et pénétrer dans le coeur du village fortifié par la rue de l'Eglise. On arrive ensuite Place de l'Eglise. On apprécie l'architecture des lieux. On poursuit par la rue du Four et on sort par la rue des Remparts.

1 heure 40. Notre Dame de Londres.

On débouche à nouveau sur la départementale, on la prend à droite puis de suite à gauche rue de la Treille. On est maintenant accompagné par un balisage GR et CD34. A la première fourche, on prend à droite. Ca descend un peu et on quitte les dernières maisons.

Cinq à six minutes et après avoir dépassé un pré de centre équestre sur la droite, on abandonne le GR qui continue tout droit pour prendre une petite route à droite. Rapidement, le goudron cède la place à la terre. On marche cinq à six minutes. On arrive à une fourche avec un panneau solaire sur la gauche. On prend la branche de droite. On ignore à droite un chemin qui mène à une maison. On continue tout droit pendant 50 mètres puis, à hauteur d'un autre panneau solaire qui nous tourne le dos, on quitte la piste pour un chemin sur la droite.

On longe la clôture de la maison au panneau solaire puis notre chemin se met à monter, tourne à gauche et devient ensuite un bon et large sentier. Belles vues sur la gauche sur les petites falaises et les badlands environnants.

Un gros quart d'heure et insensiblement la montée cesse. On rejoint un large col. Le chemin devient plus étroit, on traverse un pierrier et on retrouve la vue vers le Pic St Loup indiquant qu'on a passé le col. Le sentier s'incurve à gauche, on ignore un sentier qui part à droite (cairn) et on est maintenant sur une sente caillouteuse horizontale. Deux minutes et la sente tourne à droite en devenant herbeuse. Juste après, elle tourne à gauche et devient plus large.

Deux minutes et on rejoint une grande piste qu'on prend à droite. Dix minutes sur cette piste en légère descente et on rejoint la route d'accès au hameau du Lamalou (qui porte le nom du cours d'eau à moins que ce ne soit l'inverse).

On prend à droite, on marche un peu plus de cinq minutes et on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche. Encore trois minutes de route et juste avant de franchir le pont sur le Lamalou, on quitte la route pour un sentier à gauche.

Panneau propriété privée (récent). Je suis donc obligé de vous conseiller de ne pas parcourir la portion qui suit (les 6 paragraphes suivants). Toutefois, sous votre responsabilité, vous pouvez ignorer les panneaux, il semble qu'il subsiste une tolérance (vu avec la Mairie) mais soyez discrets et respectueux.

Cela commence par un agréable parcours en sous bois le long de la rivière avec quelques jolies cascadelles. A une fourche, prendre la branche de droite. Trois minutes et on quitte le sous bois. Le sentier se met alors à monter dans la garrigue puis il redescend et on atteint alors le secteur de la source du Lamalou (2 h 50).

2 heures 45. Source du Lamalou.

Pas question de réellement voir la source, elle est inaccessible. Oui, je sais, c'est le titre de la rando, c'est donc de l'arnaque. Non, c'est simplement commercial.

Si le niveau d'eau le permet, vous pouvez vous offrir un bonus et traverser sur des pierres. Sur l'autre rive, vous découvrirez rapidement le départ d'un sentier. Deux minutes en sous bois puis à découvert et juste avant d'atteindre un champ cultivé, prenez en épingle à gauche un sentier qui monte. Encore deux minutes et vous arrivez au dolmen du Lamalou, sans doute le plus volumineux de la région. Bien conservé, vous pouvez pénétrer à quatre pattes à l'intérieur.

Demi-tour, vous redescendez au carrefour deux minutes plus bas. Ici, en allant à gauche, vous pouvez tenter de retourner à la route départementale en restant sur la rive gauche du Lamalou mais il faudra traverser deux ruisseaux affluents sur des pierres branlantes et quand il y a vraiment beaucoup d'eau, les pierres sont submergées donc on ne passe plus du tout !

La trace GPS du topo représente ce parcours car en décembre 2024, le niveau de l'eau n'était pas trop haut.

S'il semble y avoir trop d'eau, vous retournez à la source et vous faites le chemin à l'envers pour rejoindre la départementale. Fin de la partie propriété privée.

Prendre alors la route à droite et marcher un peu moins de 200 mètres sur le côté gauche de la route. On franchit alors un tout petit pont marqué par des bornes blanches. Juste après la seconde borne, quitter la route pour un sentier dont le départ est peu visible. Il longe un pré.

Ensuite, on alterne sous-bois et prés, on longe le Lamalou de plus ou moins loin et le parcours est agréable. Après dix minutes, on retrouve la passerelle du Moulin de Rouet déjà vue précédemment.

Franchir le pont puis marcher 30 mètres et quitter le sentier principal pour un petit sentier sur la gauche. Celui-ci longe au plus près la rivière puis, trois minutes plus tard, rejoint une belle cascade. Un lieu idéal pour faire une dernière pause.

Depuis les bords de cette cascade, il y a deux départs de sentiers, on prend celui de gauche, celui qui monte le moins et qui est plus ou moins parallèle au Lamalou. Il s'élève puis disparaît en rejoignant une zone de rochers plats dominant un petit cirque de falaises, très joli.

On s'avance sur ces rochers plats jusqu'à l'extrémité de cette zone (il y a un fil de fer barbelé tout démantelé à franchir) et on vise alors le départ d'un sentier en biais à gauche. Au début il est bien marqué puis il devient moins visible car très raviné mais cela ne dure pas et à plus haut on retrouve une trace bien marquée. On longe d'assez loin une ligne de falaises sur la gauche.

Puis on change totalement de paysage en pénétrant dans une pinède et en remarquant sur la droite des zones de marnes jaunes (faire un petit crochet à droite pour s'en approcher). On a quitté la cascade depuis une vingtaine de minutes et on arrive sur un vaste replat dégagé, le Puech Aurou. Belle vue vers l'Est puis vers le Pic Saint Loup.

On rejoint alors une piste (celle qui permet d'accéder au réservoir) qu'on prend à droite en descente. Sept ou huit minutes dans un agréable sous-bois et on tombe sur un portail fermé. Pas de panique, il y a un passage discret pour piétons sur la droite.

La piste se transforme ensuite en petite route et débouche dans les prés à proximité du hameau des Camps qui dépend de la commune de Rouet. Ce hameau semble en pleine expansion avec des constructions en cours (et d'autres à l'arrêt) et une voirie rénovée. On arrive alors au carrefour avec la départementale, on prend à droite et on termine par 950 mètres de petite route pour rejoindre le parking.

4 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.