



De Roquefort à Tournemire par le Combalou : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Causses
Index IBP	87
Date de mise à jour	17/06/2023
Durée	6 h 00
Dénivelée	800 m
ign	2541OT
Distance	19,7 Km
Période recommandée	mai juin octobre novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Parking de l'église à Tournemire.

Si ce parking est plein, autre parking possible à la Mairie

Présentation :

Tout d'abord, rendons à César ... Ce topo m'a été généreusement proposé par un internaute. Je n'ai rien inventé, j'ai seulement apporté quelques modifications. Merci à ce randonneur aveyronnais.

A l'occasion de ce circuit qui fait le tour de la vallée du Soulzon, vous découvrirez deux sites mythiques.

Le premier, le cirque de Tournemire et ses spectaculaires falaises.

Le second, le plateau du Combalou dont le sous sol abrite les fameuses caves de Roquefort. Le sentier y parcourt falaises, vires, chaos rocheux et offre des points de vue impressionnants.

Enfin, entre les deux, un petit passage en sous bois le long du Soulzon et un parcours autour de la montagne de Roquesquates, vraiment très original.

Et lorsque vous aurez terminé la rando, si vous avez encore du courage, vous ne manquerez pas d'aller visiter les caves de Roquefort !

Période recommandée :

La végétation dans ce coin a un réveil tardif et il ne faut pas y aller avant mi mai. L'automne est sympa car le parcours est souvent à découvert et vous y souffrirez moins de la chaleur qu'au mois de juin.

Infos pratiques :

Source après Montclarat (2 h 45) mais souvent à sec en fin d'été. Robinet d'eau potable à Roquefort au départ du sentier des Echelles (3 h 55).



Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Du parking, reprendre la route par laquelle on est arrivé (rue de l'Eglise). Traverser la départementale et continuer en face. On est accompagné par le balisage GR. A peine 10 minutes dans le village et on arrive au bord de la rivière qu'on longe à main droite (tables de picnic). La petite route s'apprête à franchir un pont et à ce moment là, on la quitte pour un chemin herbeux sur la gauche. Panneau "espace naturel sensible".

Ce chemin longe la rivière lui aussi puis se met à monter légèrement et passe entre des jardins. Ensuite il se prolonge dans une végétation basse. On est au pied de belles falaises.

On est sur ce chemin globalement ascendant depuis à peine 10 minutes et on le quitte un peu avant l'amorce d'une descente. Il faut alors prendre un sentier à gauche dont le départ est très peu visible. Faites bien attention.

Le sentier s'élève assez fortement dans une végétation basse mais touffue, puis effectue une traversée ascendante dans les chênes caducs et finalement débouche dans un champ. Contourner ce champ par la droite. A son extrémité, poursuivre quelques mètres sur une sente dans la végétation et rejoindre ainsi la piste.

Prendre la piste à gauche. En se retournant, on bénéficie de belles vues sur le cirque de Tournemire. La piste monte, fait un grand virage à droite (suivre le balisage GR) puis se termine. Prendre un sentier en épingle à gauche.

Une vingtaine de minutes de montée sur ce sentier, avec quelques jolies vues, et on atteint le plateau. Prendre la piste à droite.

Quatre minutes et au premier carrefour en T, prendre la piste à gauche. Laisser ici le balisage GR partir à droite et continuer avec un balisage jaune.

Un bon quart d'heure de marche sur cette piste sans grand intérêt et on longe une zone de point de vue sur la gauche. Trois minutes plus tard, on passe à proximité de la superbe ferme de Fournials.

1 heure 20. Ferme de Fournials.

Si la ferme est occupée, vous vous ferez copieusement aboyer par la chienne Shiva mais d'après son propriétaire elle ne mord pas.

Après la ferme, la piste qui n'était pas excitante devient carrément désagréable, cheminant en montée sous une ligne haute tension. Il y a toujours la présence discrète d'un balisage jaune. Au premier carrefour, on s'empresse de quitter cette piste pour une autre sur la gauche mais quelques minutes plus tard, on se retrouve à nouveau sous la ligne.

Heureusement, à cet endroit, il y a un carrefour et on prend une autre piste à gauche, plus ou moins horizontale, en direction d'un bosquet de pins. Cette fois on quitte le balisage jaune et on tourne le dos à notre ligne EDF. Les vues deviennent même sympathiques en direction de la vallée.

Après cinq bonnes minutes, la piste fait un virage à droite et dans ce virage, il est intéressant de s'éloigner du chemin pour se rendre à un fort beau point de vue.

Encore une dizaine de minutes de montée et on atteint le point culminant de la balade, matérialisé par un affreux bâtiment ruiné. Ensuite, on amorce une descente le long du rebord du plateau, avec de très belles vues à 180 degrés, malgré la présence (encore) de lignes électriques.

Arrivé en bas de la descente, on évolue horizontalement et sept ou huit minutes après la fin de la descente, on va devoir faire bien attention afin de ne pas rater un petit sentier qui démarre sur la gauche.

Après une courte descente dans les chênes, on découvre une bifurcation où on prend à droite. Le sentier effectue une magnifique traversée en balcon dans le versant Sud de la montagne de Roquesquatres. Puis on arrive sous une zone de falaises et le sentier change d'orientation. On est maintenant dans le versant Ouest, beaucoup plus arboré.

Cinq minutes en traversée et la descente débute. Une superbe vue sur le village de Montclarat s'offre à nous mais elle est striée par les fils de la ligne haute tension. Quel gâchis ! Heureusement, on passe assez rapidement sous la ligne ce qui permet de mieux



profiter du paysage mais la forêt est plus dense et finalement, on atteint un carrefour en T où on prend à gauche sur un sentier plus large. On retrouve ici un balisage jaune.

Encore une courte descente et on atteint la route qu'on prend à gauche. On marche 80 mètres sur la route et on la quitte pour un sentier en biais à droite. Après un cheminement en sous bois, on arrive à un carrefour. Aller à droite et atteindre la source captée. Très agréable endroit pour faire une pause s'il fait chaud et pour remplir les gourdes si la source coule (pas évident en fin d'été).

2 heures 45. Source de Montclarat.

On remonte au sentier qu'on prend à droite et on retrouve la route presque tout de suite. Il faut alors descendre cette route au milieu des prés pendant une bonne dizaine de minutes jusqu'à trouver à gauche le départ d'une piste en montée.

La piste pas très sexy monte jusqu'à un transfo EDF. Un replat puis une nouvelle montée et au début de la descente qui suit, on arrive à un carrefour. Prendre la piste de droite qui descend en suivant la direction "Roquefort par Carcan".

A peine 10 minutes de descente et on franchit la voie ferrée. Juste après, on débouche sur la route. Prendre celle-ci à gauche, traverser le Soulzon et emprunter de suite après sur la gauche un sentier balisé en jaune.

Après une cinquantaine de mètres, on arrive à une fourche, prendre à gauche direction Menhir du Soulzon. Le sentier longe ensuite agréablement la rivière, d'abord en rive gauche puis en rive droite, dans un bel environnement forestier. Finalement, on arrive à une passerelle qui permet de franchir aisément le Soulzon.

3 heures 30. Pont sur le Soulzon.

Sur l'autre rive, on monte un peu puis on atteint rapidement un carrefour où on va à droite direction "Roquefort direct".

Le sentier est pentu et il est d'ailleurs soutenu par des rondins en bois afin d'éviter le ravinement. Une bonne dizaine de minutes et la montée se termine par un carrefour en T où on va à droite horizontalement. Une paire de minutes de traversée et on débouche sur le parking du centre technique municipal.

Prendre la route à gauche en montée. En haut, on débouche sur la route principale. Traverser la route puis la prendre à droite direction St Affrique, Millau. Faire 30 mètres puis prendre un grand escalier en biais à gauche.

En haut de l'escalier (rue des Lavoirs), on débouche sur une route qu'on traverse. Prendre juste en face une rue sans nom. Après une dizaine de mètres, cette rue fait un coude à gauche. On passe sous un porche puis au carrefour suivant, on prend en épingle à droite. De suite après l'épingle, on note le restaurant d'entreprises de Roquefort Société.

Continuer sur cette rue en suivant la direction Sentier des Echelles (logo représentant une échelle). Ca monte fort et en haut, on tourne à gauche. On a l'impression d'arriver chez quelqu'un mais non, on découvre le départ du sentier des Echelles. Robinet à l'angle de la rue.

On s'élève extrêmement vite sur ce sentier constitué souvent de marches taillées dans la roche. C'est assez sportif. Plus haut, le sentier se calme un peu et pénètre dans la pinède. Il ne faut pas manquer sur la gauche un superbe point de vue.

Une ou deux minutes de montée et on arrive à un étonnant et impressionnant chaos rocheux. L'ancien parcours traversait le chaos rocheux mais il est désormais fermé et le balisage jaune nous indique désormais de prendre un sentier à droite juste avant la traversée du chaos rocheux.

Ce sentier fait une incursion en sous bois puis débouche de nouveau dans ce chaos aux dimensions alpines. Je ne crois pas qu'il y ait l'équivalent dans la région en terme de taille de blocs écroulés. Impressionnant, d'autant que le sentier chemine au milieu de ces blocs. On est ici au milieu d'un site d'exception. Un panneau vous explique d'ailleurs (un peu trop brièvement) la particularité de ce lieu.

Après sept ou huit minutes, la sente cesse de monter et à cet endroit, avant d'attaquer la courte descente, il ne faut pas manquer de monter sur la droite de quelques mètres afin d'atteindre le haut d'un gros bloc rocheux sur lequel trône un grand cairn.

Depuis cet endroit, vue d'ensemble sur le chaos. Puis on redescend, on reprend le sentier balisé jaune qui termine de longer la zone d'éboulement et change ensuite de direction. Le sentier reprend ensuite la montée en sous bois. Je ne sais pas s'il s'agit d'un ancien sentier réhabilité ou d'une trace créée ex nihilo mais le travail pour réaliser ce parcours mérite toutes nos félicitations !



On chemine longuement sur une vire boisée dans le versant Nord, puis progressivement ça se met de nouveau à monter et enfin on change de versant pour passer en versant Ouest. On débouche au pied d'une petite falaise qui barre l'accès au plateau. Ici, une échelle toute neuve et hyper sécurisée a été installée, elle permet de conserver le nom de Sentier des Echelles à ce nouveau parcours (quoiqu'il faudrait transformer le pluriel en singulier).

4 heures 35. Echelle du Combalou.

On débouche alors brutalement sur le plateau, totalement horizontal. Superbes vues à 270 degrés. On poursuit avec le balisage jaune sur un sentier puis une piste, on passe au pied d'un immense pylône télécoms (point de vue grillagé sur la gauche) puis on continue sur une piste en descente. Quatre minutes de piste et on la quitte pour un sentier sur la gauche.

Le sentier longe maintenant le bord du plateau du Combalou. Superbes vues. On suit le balisage Sentier des Echelles. Plus loin, on s'éloigne du bord et on reprend une légère montée dans la pinède. Puis on atteint un changement de direction où il est bon de s'éloigner du sentier pour accéder à un remarquable point de vue sur la gauche. Ensuite, on poursuit vers l'Ouest pendant quelques minutes puis on quitte le plateau.

5 heures 20. Début descente finale.

On entame maintenant la descente finale. Très joli passage dans les rochers puis traversée descendante dans une belle végétation basse avec de jolies vues. Six ou sept minutes et le sentier tourne à gauche, on se retrouve alors au pied d'une impressionnante falaise totalement verticale. Ici, carrefour, on quitte le sentier des échelles pour prendre à droite en descente, direction Tournemire.

Cinq minutes et on tombe sur une route (col des Aiguières). Repérer un délaissé de l'autre côté de la route. Le sentier part à droite de ce délaissé, panneau Tournemire. On continue à descendre en suivant le balisage jaune. Plus bas dans la descente, il y a une fourche, on prend à droite avec le balisage.

En fin de descente, le sentier devient tellement raviné qu'une sente s'est créée pour éviter la partie dégradée. On prend cette sente à gauche, elle descend le long d'un champ, traverse une haie puis débouche sur un large sentier à hauteur d'un panneau explicatif. On prend à droite, en quelques mètres on rejoint un carrefour (sur la droite arrivée du sentier raviné) et on continue tout droit.

Une minute de sentier et on débouche sur une piste qu'on prend à gauche. On descend alors avec un champ à main droite. Quatre minutes et en bas, nouveau carrefour, prendre la piste à droite.

On longe le Soulzon puis on atteint une route goudronnée qu'on prend à gauche pour traverser la rivière. Ensuite, on franchit le passage à niveau. Au carrefour suivant, prendre à gauche. Marcher une cinquantaine de mètres et prendre la rue de l'Eglise à droite afin de retrouver le parking (6 heures).

6 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.