

## Roc de la Vigne : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	75
Date de mise à jour	05/01/2026
Durée	4 h 30
Dénivelée	700 m
ign	2642ET
Distance	12,7 Km
Période recommandée	decembre janvier fevrier mars avril

## Bon à savoir :

### Accès et parking :

Parking du barrage de l'Herault.

### Présentation :

Se promener dans les Monts de St Guilhem est toujours un grand plaisir. La végétation y est très belle, typiquement méditerranéenne, et les falaises calcaires donnent un petit air montagnard à ce massif pourtant si proche du littoral.

Lors de cette randonnée, on appréciera la richesse de la garrigue dans la première et la dernière partie du parcours, on atteindra le point culminant du massif (709m au Roc de la Vigne) et on traversera l'exceptionnelle forêt de pins de Salzmann du versant Nord.

Une randonnée homogène au cours de laquelle on ne s'ennuie pas un instant.

### Période recommandée :

Tout l'hiver, la végétation sempervirente permet d'oublier qu'on est en hiver, surtout si on choisit une belle journée ensoleillée.

Le début du printemps avec la garrigue en fleurs, est excellent.

### Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Ce circuit peut être réalisé indifféremment dans un sens ou dans l'autre. La version 2026 est présentée dans le sens anti-horaire car elle présente selon moi trois avantages : la montée se déroule au soleil (versant Sud Est, plus agréable en hiver), le sentier de descente est en meilleur état que celui de montée (je préfère monter un sentier caillouteux plutôt que le descendre mais c'est très personnel), le lieu idéal de picnic est la bastide de Reynes et il est situé au bon moment.

## Le topo :

---

**Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.**

Du parking, traverser la route, se diriger vers la gauche et s'engager sur la piste qui part en épingle à droite. Après cinquante mètres, emprunter le sentier qui démarre sur la gauche repérable par la présence d'une chicane en bois.

On entame une montée progressive sur un sentier parfois un peu fermé et souvent caillouteux mais offrant régulièrement de belles vues vers la vallée de l'Hérault. Une bonne demi-heure de montée et on atteint un replat. Cinq minutes horizontales et on rejoint un grand chemin qu'on prend à gauche. Une minute plus tard, on le quitte pour un sentier à droite. Encore une minute et on arrive à un carrefour en T.

Ici, on va d'abord aller à droite afin d'effectuer un aller-retour pour découvrir d'abord un ancien puits et ensuite une lavogne. Compter cinq minutes pour faire cela. Puis, revenu au carrefour, on va tout droit. Deux minutes et au niveau d'une croix on débouche sur un piste qu'on prend à gauche. En une minute on rejoint le hameau de l'Estagnol.

### **50 minutes. L'Estagnol.**

Au carrefour dans les maisons, on prend le sentier de droite. Le sentier est d'abord horizontal pendant une dizaine de minutes puis la montée reprend. Elle dure une petite demi-heure et le sentier redevient horizontal pour effectuer une longue traversée.

A l'issue de celle-ci, il y a de nouveau une petite remontée puis une nouvelle traversée et on change alors progressivement de versant. Les pins de Salzman apparaissent et finalement on arrive à un carrefour avec un panneau feux interdits.

### **1 heure 45. Carrefour du panneau feux interdits.**

On prend le sentier de gauche. On a totalement changé d'environnement, la pinède remplaçant la chênaie sempervirente et on a également changé de type de revêtement, les chemins caillouteux laissant désormais place à un sentier moelleux.

On s'élève ainsi tout doucement et bien agréablement pendant environ 25 minutes, profitant de quelques trouées dans la pinède pour profiter des vues vers le Nord. On remarquera évidemment les formes parfois tarabiscotées des pins de Salzman, cousins des pins Laricio de Corse et endémiques à notre région, et particulièrement à ce secteur.

On arrive alors à un carrefour avec un immense cairn sur la gauche. Ici, on va prendre à gauche un sentier qui va nous permettre d'effectuer un aller-retour au sommet du Roc de la Vigne. Il faut compter une dizaine de minutes de montée pour y accéder. A noter que sur la fin, le sentier n'est pas facile à suivre car il y a plusieurs embranchements pas très clairs.

### **2 heures 20. Roc de la Vigne.**

On redescend par le même chemin, au carrefour on va à gauche. Deux minutes et le sentier s'élargit. Presque immédiatement, on repère un cairn sur la gauche et le départ d'un sentier sur lequel on s'engage.

A peine cinq minutes et le sentier effectue une épingle à droite. Ici, il faut le quitter pour faire un aller-retour à la Bastide de Reynes. Attention, le sentier d'accès est très pentu et très raviné, l'accès est vraiment difficile, donc réservé aux bons crapahuteurs. Mais cela vaut le coup.

Dans l'épingle, il y a deux traces qui démarrent, il faut prendre celle de droite. Ensuite il y a une fourche, on prend encore à droite. Le sentier mal défini descend méchamment puis longe le pied d'une falaise, toujours en forte descente ravinée et atteint la bastide, un lieu qui a été habité. Pour prolonger le plaisir, on peut longer à main gauche par une petite sente la partie aménagée et atteindre une plate forme rocheuse idéale pour faire une pause, le site étant particulièrement abrité du vent et offrant une belle vue. Ceci fait, on remonte au sentier principal. Compter un quart d'heure aller-retour sans la visite et sans la pause.

On entame maintenant la descente. Ce sentier de descente est plus roulant que celui de montée et aussi plus progressif. Dix minutes et on arrive à un carrefour, on prend complètement en épingle à gauche un autre bon sentier.

Environ 35 minutes et, à la sortie d'une longue portion horizontale qui longeait une profonde combe, au moment où la vue sur cette combe disparaît et où le sentier vire à droite, il faut repérer un cairn et le départ d'un petit sentier sur la gauche.

Il s'agit ici d'effectuer (encore) un aller-retour pour découvrir la Baume Cellier. Il faut à peine cinq minutes sans compter le temps de la visite de l'intérieur de la grotte (puissante lampe nécessaire).

De retour au sentier, on poursuit la descente, toujours facile et agréable. Deux minutes et un sentier nous arrive de la droite. A peine cinq minutes au cours desquelles on longe sans trop le voir les ruines du Mas de l'Arboussier et à une fourche, on va à droite.

### **3 heures 45. Carrefour de l'Arboussier.**

Le sentier entame maintenant une descente en lacets pour rejoindre le fond de la Combe de Malafosse. Il effectue ensuite une traversée horizontale au dessus de la rive gauche de cette combe puis reprend sa descente en lacets pour désormais rejoindre le fond de la Combe de Legeaux.

Le sentier devient maintenant très raviné mais on est presque arrivé ! D'ailleurs, on remarque qu'on longe désormais une clôture, on remarque quelques constructions humaines qui nous ramènent à la civilisation et on débouche à l'extrémité d'une piste qu'on prend à gauche.

Six ou sept minutes de piste au fond d'une combe et on débouche sur la route départementale à hauteur du barrage. On emprunte la route sur 200 mètres jusqu'au parking.

### **4 heures 30. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.
--