



Le Plateau de Guilhaumard : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Causses
Index IBP	59
Date de mise à jour	29/09/2024
Durée	4 h 30
Dénivelée	400 m
ign	2642OT
Distance	16,5 Km
Période recommandée	mai juin septembre octobre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Pisciculture de Sorgues (commune de Cornus).

Présentation :

Vous pouvez trouver sur internet nombre de topos avec la dénomination Plateau de Guilhaumard. Le circuit que je vous propose reprend une grande partie de ces topos mais avec deux améliorations substantielles.

La première, c'est le fait d'éviter les 2,5 Km de route en les remplaçant par de jolis sentiers peu fréquentés (et du coup ils peuvent être un peu embroussaillés). Merci à mon ami Charles qui a fait cette découverte.

La seconde c'est un agrandissement passant par la source St Martin et allant presque jusqu'à Canals en empruntant essentiellement un circuit que j'ai trouvé sur Rando Grands Causses. Cet ajout est la partie la plus belle du parcours, il aurait donc été dommage de s'en priver !

Grâce à tout cela, on obtient désormais une bien belle rando, seulement un peu gâchée par la dernière descente interminable sur un mauvais chemin.

Période recommandée :

Comme d'habitude dans ce secteur, mai et juin au printemps puis septembre octobre en début d'automne.

Infos pratiques :

Source St Martin à 2 h 35 mais pas certain qu'elle coule toute l'année.

Le sentier de départ (le premier quart d'heure) peut s'avérer difficilement praticable notamment en début de printemps car envahi par la végétation. En cas de problème, vous pouvez passer par la route comme le fait le balisage jaune officiel.



Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

S'engager sur la large piste perpendiculaire à la route et qui passe entre les installations de la pisciculture de Sorgues. Arrivé à son extrémité, on est face à la forêt, prendre à droite un chemin herbeux qui longe le clôture de la pisciculture à main droite. Rapidement une fourche se présente, on prend la branche de droite horizontale.

On chemine sur ce chemin herbeux et parfois envahi par la végétation pendant une dizaine de minutes. On arrive alors à une clôture qui délimite un parc à chevaux (?). Juste avant la clôture il y a sur la droite un tout petit sentier qui s'enfonce dans la végétation, on s'y engage, il fait le tour de l'enclos d'abord à quelque distance de la clôture puis le long de celle-ci. On passe sous un pont de singe (pas permanent), on longe la rivière puis on découvre le départ d'un sentier un peu mieux marqué.

Si le passage que je viens de vous décrire n'est pas possible (trop de végétation), vous pouvez franchir la clôture à chevaux et traverser le pré en visant en biais à droite.

Une fois sur le sentier, vous marchez une centaine de mètres le long de la rivière Sorgues (joli) et juste avant d'arriver à l'entrée d'un grand pré, il vous faut repérer le départ d'un autre sentier en montée sur la gauche. Il est vraiment peu visible. Si vous ne l'avez pas vu et que vous débouchez dans le pré, c'est que vous êtes allé trop loin, il faut faire demi-tour.

Une fois sur ce sentier, il n'y a plus aucune difficulté. Il monte puis se stabilise et il est vraiment très bien tracé en sous-bois avec quelques vues sur la droite en direction de la vallée. Un gros quart d'heure et on débouche sur une piste qu'on prend à gauche. Trois minutes et on rejoint une route qu'on prend également à gauche en montée. On trouve désormais un balisage jaune.

Après 500 mètres en montée sur cette route déserte, un balisage GR nous arrive de la droite. Encore 500 mètres horizontalement puis en descente et on arrive aux installations agricoles de St Rome de Berlières. Comme indiqué par les balisages, prendre une piste en épingle à gauche.

50 minutes. St Rome de Berlières.

Cinq cent mètres au milieu des prés et on traverse une rivière (pas facile quand il y a beaucoup d'eau). Ensuite la piste se poursuit dans le même type de paysage, des prés encadrés de forêts et de belles falaises, celles du Plateau de Guilhaumard en haut desquelles on va monter.

Attention, environ six ou sept minutes après la rivière, il faut quitter la piste pour un sentier en biais à droite qu'on a tendance à ne pas voir malgré les balisages. Ici débute la montée sur le plateau. Elle se déroule dans une belle hêtraie aux sous-bois rocheux et moussus et au pied de grandes falaises. C'est donc bien agréable malgré le terrain parfois raviné.

Compter une demi-heure de montée pour avaler progressivement les 250 mètres de dénivelée. En haut, on débouche sur le causse et on arrive à un carrefour. On est au Pas de Tirecul (joli nom). Prendre à gauche avec les balisages PR et GR.

1 heure 35. Pas de Tirecul.

On évolue maintenant sur une piste en légère montée sans rien de particulier à voir. Après une bonne dizaine de minutes, à une fourche, on laisse le GR et le PR partir à droite et on continue sur la piste à gauche et en montée. On va préférer cette piste au cheminement des balisages car elle va nous permettre de bénéficier de jolies vues.

En effet, après une nouvelle montée, on découvre de beaux panoramas à gauche vers la vallée et à droite vers le causse. On peut momentanément quitter la piste à gauche pour s'approcher du rebord du plateau.

Dix minutes plutôt agréables et on retrouve les balisages qui nous arrivent de la droite. Quatre minutes et on arrive à une clôture qu'on franchit. Juste après, on quitte la piste pour un sentier en biais à droite entre les haies.

Cinq minutes et on retombe sur la piste. Une minute et on reprend le sentier à droite. Sept minutes et on retrouve encore la piste. Trois minutes et cette fois on prend un sentier à gauche. Une douzaine de minutes et on retrouve encore la piste, cette fois définitivement et elle nous mène en quatre minutes au Mas Raynal. On va maintenant traverser sans plaisir ce hameau agricole.



2 heures 25. Mas Raynal.

Au bout de la piste on va d'abord à gauche sur le goudron avec les balisages et au premier carrefour on quitte les balisages pour prendre la rue à droite. On marche 70 mètres et après avoir dépassé un hangar dans un virage à gauche, on prend un sentier à droite qui longe ce hangar. A l'extrémité, on coupe une route puis on franchit une clôture pour s'engager sur un sentier. C'en est fini du Mas Raynal, on entame maintenant la plus belle partie du parcours.

En effet, après une courte montée et un passage sous une ligne électrique, on découvre un beau paysage d'herbe et de rochers dolomitiques au milieu duquel chemine notre beau sentier. Il est discrètement balisé jaune. Après une douzaine de minutes, on arrive à une source captée, la source de St Martin. On peut y prendre de l'eau si la source n'est pas à sec !

Cinq minutes plus tard, et toujours dans le même environnement, on débouche sur un large chemin. On le prend à droite pour prendre juste après à gauche un sentier qui rejoint une jolie lavogne surmontée d'une croix. A côté il y a aussi une gloriette. Un bel endroit.

On continue toujours agréablement en suivant le discret balisage jaune. Trois minutes et on coupe une piste. Un quart d'heure avec alternance de prés, de rochers et de forêt et on coupe une autre piste. Ici, après avoir franchi les clôtures, on se retrouve sur une vague trace de chemin dans un espace dégagé, il faut avancer un peu plus de 50 mètres puis trouver en biais à gauche le départ d'un sentier en sous-bois qui est parfois caché par des tas de bois. Balisage absent ici.

On est maintenant plutôt en sous-bois mais ceux-ci sont parsemés de rochers moussus, c'est toujours sympa. Dix bonnes minutes et on débouche sur une piste. À gauche c'est l'entrée d'un pré, à droite c'est le balisage qui continue, on ne prend aucune de ces deux directions, on vise légèrement à gauche un large tracé qui descend.

On va maintenant suivre ce tracé imperdable car il longe une petite clôture. En bas d'une descente, fin du sentier, on débouche dans un pré. On avance dans celui-ci en longeant la lisière de la forêt à main droite. Au bout du pré, une courte montée nous amène au GR qu'on prend à droite.

Un peu moins de dix minutes en légère montée sur ce GR et on franchit une clôture pour déboucher en contre haut d'une route. Le sentier part à droite, on va à gauche dans l'herbe afin de rejoindre la route progressivement. Ensuite, on marche 150 mètres sur la route puis on prend à droite un sentier dont le départ est peu visible.

Dix minutes plutôt agréables en forêt et on retrouve une autre petite route qu'on prend à droite. Cinq minutes et c'est la fin du goudron, on est au hameau des Aires. À la fourche, on prend la piste à droite.

3 heures 45. Les Aires.

Deux minutes et la piste se transforme en chemin herbeux et amorce la descente. Celle-ci va s'avérer un peu fastidieuse malgré les vues sur la vallée vers la gauche. En effet, le chemin est en mauvais état et la descente à découvert est tellement progressive qu'elle paraît interminable. Sur le bas, on pénètre en forêt, c'est plus sympa.

En fin de descente, on traverse le lit à sec très caillouteux d'un cours d'eau. Juste après, on remarque une ruine sur la gauche et juste après la ruine, on peut emprunter un chemin qui mène à la source de la Sorgues, un bel endroit.

Puis on retourne à notre chemin qui pénètre dans les maisons de Sorgues (petit château). Ici, on récupère le goudron et il nous reste sept ou huit minutes pour rejoindre le parking.

4 heures 30. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.