

Le Plateau de Grezac : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois cœurs		Difficulté Moyenne	
Secteur géographique	Garrigues		
Index IBP	70		
Date de mise à jour	15/12/2024		
Durée	4 h 00		
Dénivelée	550 m		
ign	2642OT		
Distance	12,9 Km		
Période recommandée	avril mai octobre novembre		

Bon à savoir :

Accès et parking :

Lodeve, parking du Musée.

Présentation :

Pour une fois, je n'ai strictement rien inventé, il s'agit ici du PR officiel, sauf que je vous dispense de l'aller-retour à l'oppidum qui n'a strictement aucun intérêt.

Ceci dit, le circuit est très agréable et homogène. Beaux sentiers, notamment lors de la descente, points de vue variés dans différentes directions, belles forêts de conifères sur le plateau.

Période recommandée :

Début de printemps (avril mai) ou automne (octobre et surtout novembre).

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Circuit entièrement balisé en jaune mais balisage parfois insuffisant.

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Sortir de l'immense parking en visant le cinéma Luteva puis s'engager à droite dans la rue Joseph Maury, direction Centre de Secours. Marcher un peu moins de 200 mètres et après avoir dépassé la caserne des pompiers, rejoindre un carrefour en T et prendre à droite direction Grezac. Presque immédiatement après, quitter la route pour un chemin bétonné en biais à gauche. Au départ de ce chemin, il y a un poteau de rando appelé Conquettes.

Deux minutes et on prend à gauche une calade balisée jaune. On évolue agréablement entre deux murs de pierres sèches. Sept ou huit minutes et on arrive au panneau Versailles. A gauche, l'entrée du château (?). On continue sur la calade en montée et un peu plus haut on coupe une route.

Dix petites minutes et on débouche sur une autre petite route au niveau d'un panneau appelé Mayres. On la traverse et on continue en face et en montée sur un chemin bétonné. Dix minutes et on quitte le chemin bétonné pour un sentier à gauche dont le départ est repérable par un portillon.

Dix minutes sur ce joli sentier, toujours encadré de murs à pierres sèches et on arrive à un portillon puis à un carrefour en T avec un panneau Grezac Le Bas. Fin de la première partie de la montée. Prendre à droite direction Plateau de Grezac.

50 minutes. Grezac Le Bas.

On évolue désormais horizontalement au milieu de plusieurs prés séparés entre eux par des murets de pierres sèches. Sur la gauche se dressent de belles falaises. On ignore un sentier qui part à gauche direction Oppidum, c'est un aller-retour sur un mauvais chemin et au bout il n'y a rien à voir.

Dix minutes et on arrive à une construction en dur. Ici, pas de balisage, il faut prendre la branche de gauche. Sept ou huit minutes sur un large et agréable chemin et on le quitte pour un sentier à gauche balisé jaune dont le départ est fermé par une clôture amovible.

On entame la deuxième partie de la montée. Rapidement, le couvert forestier s'abaisse et on découvre de superbes vues sur la droite en direction de la vallée de Soubes, des falaises de l'Escalette puis de la vallée de Lauroux. La montée est donc très agréable et très progressive. Plus haut on change de versant, on revient côté Sud et après trois petits quarts d'heure de montée on remarque sur la gauche un promontoire rocheux qui sert de belvédère. Magnifique panorama.

1 heure 50. Belvédère.

On repart et la montée continue mais toujours progressive. Cinq minutes de sentier et on débouche dans un vaste espace herbeux. Ici, le balisage manque mais on vise un poteau sur la gauche. C'est le départ d'une piste herbeuse. On est arrivés sur le plateau de Grezac, ça monte encore mais plus doucement.

Après quelques passages dégagés, la piste s'enfonce dans une forêt de conifères d'une grande variété, alternant cèdres, sapins et pins. On suit toujours le balisage jaune. Vingt cinq minutes et on arrive à un carrefour en T, on prend à gauche. On a atteint le point culminant du circuit. La piste se met maintenant à descendre en offrant de belles vues sur la droite puis on rejoint une piste plus large qu'on prend à droite.

C'est maintenant la partie la moins sympa du parcours car on évolue sur une piste carrossable et c'est un peu monotone. Dix bonnes minutes et on quitte cette piste pour un sentier à gauche balisé jaune mais dont le départ n'est matérialisé que par un cairn. Donc attention à ne pas le rater.

2 heures 40. Départ sentier descente.

Après un début un peu caillouteux et arboré, le sentier devient rapidement très sympathique. Bien tracé, en imperceptible descente, il offre en permanence des vues sur la gauche sur la vallée des Plans grâce à la présence d'une végétation basse. C'est vraiment le moment le plus agréable de la rando.

Une demi-heure de plaisir et on coupe une piste. On continue en face sur un chemin herbeux toujours sympathique. Cinq minutes et

on arrive à un carrefour marqué par un panneau Les Maltres. On va à droite en descente.

3 heures 15. Les Maltres.

La descente reprend, toujours progressive mais le sentier est moins bon et les vues moins spectaculaires. Vingt minutes et on coupe une piste en faisant droite puis gauche. On continue sur un sentier marqué par un panneau Chicane.

Un petit quart d'heure et on rejoint les premières maisons de Lodève. On est maintenant sur une petite route goudronnée et on va se laisser descendre, toujours accompagné du balisage jaune, jusqu'à retrouver tout en bas le carrefour vu en début de rando avec son panneau Conquettes. On prend alors à droite pour retourner au parking.

4 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.
--