



Le Massif de la Clape : Caractéristiques

Côte d'Amour : Quatre coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	53
Date de mise à jour	15/01/2026
Durée	4 h 20
Dénivelée	350 m
IGN	2546OT
Distance	13,7 Km
Période recommandée	décembre janvier février mars

Bon à savoir :

Accès et parking :

Parking avant la Pépinière du Rec d'Argent lorsqu'on vient de la route Narbonne-Gruissan. Cette route s'appelle Le Rec. Le parking se situe 800 mètres avant le parking de Notre Dame des Auzils. Le grand parking se situe sur la droite, peu avant la Pépinière, et en face d'une piste fermée par une barrière.

Présentation :

La Montagne de la Clape est aux Narbonnais ce que la Gardiole est aux Montpelliérains : petit relief côtier dans un environnement d'étangs. Mais c'est mieux que la Gardiole. Les Pyrénées en toile de fond apportent clairement un plus. Et les reliefs sont plus accentués et bien plus rocheux. Le circuit proposé ici est étonnant de diversité : falaises, gorges, pinèdes, points de vue dans des directions différentes, un étang, une chapelle. Tout cela le plus souvent sur de beaux sentiers. Un circuit qui mérite amplement ses quatre coeurs.

Période recommandée :

Randonnée d'hiver, à faire de décembre à mars, voire avril. Choisir une journée claire et sans trop de vent (pas facile à Narbonne !).

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Aire de picnic au parking des Auzils (3 h 10).



Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

S'engager sur la piste qui est fermée par une barrière. Quatre minutes et on arrive au bord d'un étang entouré de falaises, le tout dans une belle ambiance de pinède. Dommage que la bâche d'étanchéité soit bleue et pas verte

On longe l'étang à main droite et on s'engage non pas sur le sentier qui est juste au bord de l'eau mais sur un large chemin qui lui est parallèle. Trois minutes et on traverse un ruisseau au niveau du captage de sa source. La traversée est un peu délicate car il faut passer de bloc de pierre en bloc de pierre. On poursuit sur un chemin empierré en montée.

Ce chemin se prolonge par un sentier qui va maintenant remonter une gorge très esthétique. On franchit quelques passages rocheux, parfois en s'aidant des mains, mais sans danger aucun. Après sept ou huit minutes, on atteint un carrefour matérialisé par un gros tas de pierres. Prendre la branche de gauche, balisée jaune, et pas la branche de droite balisée jaune également.

La remontée du talweg se poursuit, toujours bien sympathique et balisée jaune, avec le franchissement de plusieurs ressauts rocheux faciles dont le premier est particulièrement esthétique. Après un quart d'heure, on sort sur le plateau en même temps qu'on pénètre dans la pinède. Le sentier sinue désormais agréablement en sous-bois.

Trois minutes et on remarque un gouffre sur notre droite. Encore deux minutes et on arrive à un carrefour. Laisser le balisage jaune partir à droite et continuer tout droit. De nouveau, le sentier chemine horizontalement en sous-bois et après une bonne dizaine de minutes, on atteint l'extrémité du plateau. Le sentier amorce sa descente mais avant cela, je vous conseille un petit aller-retour d'une centaine de mètres sur la gauche afin de bénéficier d'une vue sur l'enfilade des falaises au pied des quelles on va passer dans quelques minutes.

Ceci fait, on attaque une élégante descente faite de paliers rocheux puis d'un passage aménagé avec une main courante plutôt utile. En bas, on poursuit sur un sentier qui longe le bas des falaises. Ignorer les sentes qui plongent à gauche et bien rester au pied des falaises. Cette falaise qui abrite plusieurs voies d'escalade est vraiment très esthétique et en plus, on bénéficie de vues en direction de la mer.

Longer les falaises au plus près, à un moment ça descend puis ça remonte et ensuite, au niveau d'une balise jaune, le sentier s'éloigne un peu des falaises puis en une minute rejoint un carrefour avec un panneau où il n'y a rien d'écrit dessus.

55 minutes. Carrefour après les falaises d'escalade.

Aller à droite. Au départ de ce sentier, un panneau indique qu'il s'agit d'une propriété privée et que les randonneurs sont admis mais en respectant les lieux. Notre beau sentier descend dans la pinède, toujours dans une ambiance de jolies falaises. En bas de la descente, on longe de plus ou moins loin une zone de vignes. Ici, carrefour peu visible au niveau d'un panneau rouillé, aller à gauche.

Puis on longe des enclos à chevaux, le sentier s'élargit et est moins esthétique. Puis on retrouve le sous-bois, on franchit une petite passerelle et le chemin vire à droite. Trois minutes et ATTENTION PIEGE, à la sortie d'un virage à gauche, quitter le large chemin principal pour un petit sentier à droite sans balisage ni indication.

On s'enfonce maintenant dans un sous-bois très dense (laurier, buis, salsepareille, etc.), le chemin



est parfois taillé à la serpe dans la végétation, c'est très original. Un bon quart d'heure et on s'extract progressivement de la strate arbustive pour sortir sur le plateau grâce à un nouveau et astucieux passage entre les falaises.

Juste au débouché sur le plateau, carrefour en T, on prend à droite. Deux minutes dans la garrigue basse et nouveau carrefour en T, on prend cette fois à gauche et on récupère un balisage jaune.

On retrouve la pinède et les sous-bois. Cela dure une dizaine de minutes puis on débouche dans une zone de garrigue. Le sentier longe maintenant le bord du plateau, offrant de jolies vues sur la gauche.

On arrive ensuite à un carrefour, ignorer le sentier de gauche qui descend vers la plaine puis, quelques mètres plus loin, ignorer le sentier de droite et continuer au bord du plateau. On est toujours accompagné par un balisage jaune. Encore une paire de minutes pour profiter des vues puis on entame un parcours rectiligne dans une zone de garrigue sans grand intérêt, ça sera le seul moment d'ennui de toute cette journée.

Cela dure 20 minutes environ et à l'amorce d'une petite descente caillouteuse, on découvre de belles vues vers la mer. Trois minutes de descente et on débouche sur une piste. Prendre la piste à droite direction secteur chapelle. On va maintenant marcher encore un petit quart d'heure sur cette grande piste mais les vues sur la gauche en direction de belles falaises ou en direction du littoral font passer le temps plutôt agréablement.

Finalement, on arrive à une barrière puis à un immense carrefour. Continuer en face, panneau Site Protégé des Auzils. Encore cinq minutes et on arrive à la chapelle des Auzils.

2 heures 35. ND des Auzils.

Ici, je vous recommande un aller-retour à un point de vue en continuant tout droit sur un grand chemin barré d'une croix jaune. Plus loin, il devient un sentier de plus en plus étroit, offre des vues sur la droite et après une fin de parcours peu évidente à suivre, atteint le bord de la falaise. On domine alors l'étang vu le matin et au loin la mer et les Pyrénées. Très joli. On fait demi-tour et on retourne à la chapelle (compter 20 minutes aller-retour).

Revenu à l'extrémité du grand chemin, prendre le premier sentier en biais à droite qui descend à la chapelle. Longer celle-ci à main gauche jusqu'au départ d'un escalier. Belle vue sur la mer à cet endroit. L'escalier passe à côté d'une grotte et retombe sur le chemin d'accès principal à la chapelle.

Prendre ce chemin empierré à gauche en descente. Tout au long de cette descente, on remarque des tombes de part et d'autre du chemin, c'est normal on est dans le cimetière des marins de Gruissan. En bas de la descente, ne pas manquer de faire un crochet sur la gauche par le jardin de l'Ermite.

Trois minutes et juste avant de rejoindre la route, prendre à droite une allée qui mène au grand parking. A l'extrême Sud-Ouest de ce parking, panneaux de randonnée et deux tables de picnic. S'engager sur un sentier parallèle à la route et panneauté Secteur de la Goutine, balisage jaune.

Cinq minutes puis, à hauteur d'un nouveau panneau indicateur, le sentier plonge à gauche et rejoint en deux minutes l'entrée d'une clairière et un grand chemin qu'on prend à gauche, toujours balisage jaune. Une minute et on traverse un ruisseau puis on arrive à l'entrée d'une gorge tout à fait surprenante, notamment en hiver quand il y a de l'eau. Zone de petites cascades à cet endroit.

On ne continue pas en face direction secteur Goutine mais on s'engage à droite sur un sentier aménagé du plus bel effet qui domine la gorge. Très beau passage. Plus loin, le sentier se poursuit au fond de la gorge entre d'imposantes falaises et dans une belle végétation. C'est superbe. Six ou



sept minutes et on arrive au passage délicat en orientation.

Ici, le sentier le plus marqué part à gauche et se met à monter légèrement. Il faut au contraire rester dans le fond du talweg, on repère des traces de balises jaune sur des cailloux. Marcher 50 mètres et à une fourche, prendre la branche de droite en laissant le balisage continuer à gauche au fond du talweg.

On chemine sous les pins pendant encore 50 mètres jusqu'à ce qu'on trouve un bon sentier qui traverse un ravin sur notre droite. De l'autre côté, le sentier se met à monter fortement pendant trois minutes. Puis on vire à gauche et le sentier devient horizontal. Plus loin, on longe une clôture et on arrive alors à un carrefour en T. On prend à gauche.

On longe encore deux minutes la clôture qui protège une olivette puis le chemin s'élargit. Une minute après, carrefour, on va à droite sur un large chemin en montée. Une minute et un grand chemin nous arrive de la gauche, on va à droite en montée. Cinq minutes et on atteint un nouveau carrefour au niveau d'une ruine et de panneaux de randonnée. On est à Goutine.

3 heures 45. Goutine.

Prendre ici le premier sentier sur la droite, balisé en jaune. Rapidement, on entame la dernière montée de la journée. En se retournant, superbes vues vers Gruissan. En haut de la montée, on arrive sur le plateau. A la fourche, aller à droite (croix jaune) et se rendre en quelques dizaines de mètres au point de vue. C'est sans doute le plus beau panorama de la journée !

On continue ensuite sur le sentier pour terminer en beauté par un superbe parcours en bord de falaise en dominant la gorge qu'on vient de parcourir et avec des vues sur le littoral en toile de fond. Dix minutes de plaisir puis le sentier retrouve la forêt.

Au premier carrefour, aller à droite, balisage jaune. On entame la dernière descente, très agréable, qui nous ramène à l'entrée de la gorge vue tout à l'heure. On en profite une dernière fois puis on prend à gauche jusqu'à l'entrée de la clairière. Ici, on traverse en diagonale la clairière (sente) en visant une trouée dans les cyprès. Cette trouée permet à la ligne téléphonique de passer. On débouche dans une friche qu'on traverse en se tenant sous la ligne téléphonique. On passe une seconde rangée de cyprès et juste après, on prend un sentier à droite qui rejoint le parking.

4 heures 20. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.