

Les Jumelles et le château de Fressac : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Cevennes
Index IBP	73
Date de mise à jour	19/12/2024
Durée	5 h 20
Dénivelée	600 m
ign	2741ET
Distance	17,0 Km
Période recommandée	avril mai novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Parking Mairie Monoblet.

Présentation :

Lorsqu'on circule dans le secteur de St Hippolyte, le regard est irrésistiblement attiré par deux élégantes proéminences rocheuses qui dominent le paysage et qui sont appelées Les Jumelles.

Voici donc une rando qui vous permettra d'assouvir votre désir de faire connaissance au plus près avec ces deux petits sommets accessibles par des sentiers (très escarpés).

Autre point fort de la rando, le château de Fressac dont les ruines romantiques ne manqueront pas de vous ravir (sentier très escarpé également).

En plus de cette trilogie, le circuit propose des parcours sur d'agréables sentiers, souvent au sein d'une belle campagne ou de forêts variées.

Inconvénient, quelques portions sur route goudronnée, notamment à la fin avec un retour au parking un peu longuet.

Période recommandée :

La végétation dans ce secteur n'est pas particulièrement exubérante mais le début de printemps (avril mai) est quand même une bonne saison pour parcourir ce circuit. Le mois de novembre est pas mal non plus.

En revanche, éviter la période juin-septembre, il y fait souvent très chaud et éviter également l'hiver car il y a beaucoup de passages en versant Nord et de parcours en sous-bois très denses.

Infos pratiques :

Eau au parking du château (1 h 10).

Parcours complexe en orientation, trace GPS conseillée.

Sentiers très escarpés et sportifs pour l'accès au château et aux deux Jumelles.

Raccourci possible en ne faisant pas la Jumelle Ouest (Rouquette), gain de temps 30 mn environ.

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Du parking, descendre un escalier puis prendre la rue à droite et presque immédiatement la rue de la Devalade à gauche avec les balisages jaune et GR. Au bout de la rue, on se retrouve face à l'école avec son toit végétalisé et on prend la route à gauche, toujours avec le jaune mais en abandonnant le GR. On longe l'école à main droite.

Après une dizaine de minutes, on arrive à la station d'épuration et c'est la fin du goudron. On est maintenant sur une piste qui traverse une campagne variée. Cinq minutes et alors qu'on longe une vigne à main gauche, on quitte la piste pour un sentier sur la droite dont le départ est marqué par un portillon. Toujours balisage jaune.

Une descente et on franchit un ruisseau. Au carrefour suivant, balisage manquant, on continue en face et ça remonte. En haut de la montée, alors qu'on longe un mur à pierres sèches de séparation de communes, on arrive à une fourche, ici aussi balisage manquant, on prend la branche de gauche.

Maintenant le sentier, toujours agréable, redescend. Cela fait vingt minutes qu'on a franchi le portillon et qu'on évolue donc sur ce sentier dans une forêt très variée et en bas de la descente, on arrive à un carrefour en T. On prend à gauche sous la ligne électrique. Peu après, on franchit un ruisseau sur de grosses pierres puis on traverse un pré et on rejoint la piste d'accès à une maison.

A peine 50 mètres et on débouche sur une petite route. Comme indiqué par le balisage jaune, on prend à gauche puis tout de suite à droite une autre petite route. Trois cent mètres sur le goudron et on arrive à des gros réservoirs. Ici, comme l'indique le balisage, on prend un sentier à droite en descente.

Maintenant, faites bien ATTENTION. Dès le début de la descente, il y a une fourche, le balisage jaune indique de prendre à gauche horizontalement mais ce n'est pas là qu'on va. On prend la branche de droite, moins visible, qui descend tout droit dans la pente. Rapidement elle devient bien marquée, traverse une zone de ravines puis rejoint une zone dégagée, traverse un ruisseau et finalement remonte à la route départementale.

On la prend à gauche. La route est large et moche mais ce n'est pas trop grave car on longe le Conturby à main gauche. Puis on pénètre dans le village de Fressac et finalement on arrive à un carrefour avec la mairie à main droite. Quelques bancs pour faire une pause.

1 heure. Fressac.

Je vous conseille de faire un aller-retour à gauche sur le pont sur le Conturby, c'est joli. Ensuite, revenu au carrefour, prendre la petite route direction Château. On marche un peu plus de cinq minutes sur cette petite route et on arrive au parking du château sur la droite. Ici aussi quelques bancs et une borne fontaine où on peut prendre de l'eau.

On attaque alors la montée au château en suivant le balisage. Cela commence par des escaliers aménagés puis il y a un replat et ensuite ça se corse. La suite est vraiment très raide, parfois dans la pente, parfois dans les rochers, parfois en escaliers. Compter quinze ou vingt minutes plus ou moins selon votre état de forme pour rejoindre une crête. De là, prendre à gauche et atteindre les ruines du château. Visite conseillée, c'est vraiment très romantique.

Ensuite, on redescend en passant sous un porche puis en suivant scrupuleusement le balisage jaune. La descente est plus tranquille que la montée, elle se déroule dans une jolie forêt. Un gros

quart d'heure et on arrive à un poteau de rando appelé Les Matettes. Ici, on prend d'abord à droite puis on vise le départ d'un sentier en descente, on est désormais accompagné par un balisage GR en plus du jaune.

Deux minutes de sentier puis on chemine sur une piste qui devient ensuite goudronnée. On quitte ensuite le goudron pour un large chemin arboré balisé GR et finalement on débouche sur la route départementale. On la prend à droite. Marcher 200 mètres sur le bas côté de cette route et juste après avoir franchi un pont, quitter la route pour une contre allée au niveau d'un panneau Mazet de Crespenou. Ne pas prendre la piste vers le mazet, évidemment, mais un sentier qui longe la route puis un chemin en biais à gauche qui rejoint une piste plus large qu'on prend à gauche pour franchir un pont sur le Crespenou. Les habitués de RC reconnaîtront ici le point de départ de l'ancienne version de notre circuit.

2 heures. Pont sur le Crespenou.

Juste après le pont, ne pas s'engager sur la route goudronnée mais prendre un sentier en biais à droite. Immédiatement, il y a une fourche, on prend à gauche. On est maintenant sur un joli sentier qui longe la route. Après cinq minutes, le sentier rejoint la route. Ici, on peut prendre une sente à gauche dans la pente qui sert de raccourci mais je vous conseille plutôt de marcher 100 mètres le long de la route jusqu'à trouver en haut d'une montée et sur la droite le départ d'un grand chemin.

On entame alors une montée régulière mais fort caillouteuse. Au début on est en forêt puis on franchit une zone rocheuse et petit à petit la végétation devient moins dense. Après vingt minutes, la montée s'atténue et on est maintenant dans une zone dégagée, il y a alors une fourche peu visible (cairn), on prend la branche de droite qui en deux minutes rejoint une piste.

On prend la piste à droite. On retrouve les chênes verts. Cinq minutes et on prend en biais à gauche une ancienne piste devenue sentier. Trois ou quatre minutes et on rejoint un autre sentier qui vient de la gauche. Encore deux minutes et on atteint une fourche alors qu'on quitte la yeuseraie pour une zone de conifères (pins et cèdres). Ici, prendre la branche de droite. En trois minutes on rejoint un grand carrefour de pistes compliqué.

Conserver à peu près la même direction en prenant la troisième piste en partant de la droite. Cent mètres et on arrive à la route. Viser un passage monotrace dans un merlon qui nous sépare de la route. On est au sol de l'Aubret. Ensuite traverser la route et s'engager en face sur un large chemin avec un vieux balisage jaune.

2 heures 50. Col de l'Aubret.

Un petit quart d'heure dont la fin en montée et on arrive au sommet appelé L'Aubret. Passé le sommet, belles vues en direction des Jumelles. Une courte descente et on arrive à un carrefour en T où on va à droite avec le vieux balisage jaune.

Ensuite, c'est un joli cheminement en forêt. Cela dure sept ou huit minutes puis on sort du couvert forestier en franchissant un portillon. On débouche face à une vigne. On prend la piste en face avec la vigne à main gauche. Puis la piste tourne à droite, on la quitte pour un chemin qui continue à longer la vigne à main gauche.

Deux minutes et on franchit un nouveau portail. Juste après, carrefour, on continue tout droit sur un joli sentier. Encore trois ou quatre minutes et alors qu'on est en vue de la maison de Gourgas, on débouche sur une piste qu'on prend à gauche. Cette piste fait un peu plus loin une épingle à droite. Marcher une trentaine de mètres puis prendre un sentier en épingle à gauche.

On entame la montée vers les Jumelles. Au début le sentier est bon mais avec la pente qui augmente, le ravinement augmente à mesure et le sentier est vraiment caillouteux et difficile à

marcher. Un quart d'heure de montée et on arrive à un carrefour en T. Prendre le sentier à gauche horizontalement. On est sur le boulevard périphérique de la Jumelle Ouest appelée La Rouquette. Pour raccourcir la rando, vous pouvez donc prendre le sentier à droite.

Après deux minutes un sentier balisé jaune officiel nous rejoint en arrivant de la gauche puis on traverse une belle zone de ravines avec des vues lointaines et on arrive à un poteau de rando appelé Pied de Rouquette. On prend à droite direction Monoblet, Rouquette.

3 heures 50. Pied de Rouquette.

On entame une montée très raide pleine pente qui va nous faire gagner 70 mètres de dénivelée. Disons dix minutes de montée et on arrive à un poteau de rando appelé Rouquette. On va maintenant faire l'aller-retour au sommet de la Rouquette. Pour cela, on prend à droite et on attaque une nouvelle montée très raide mais un peu plus courte afin de rejoindre le sommet. Belles vues surtout côté Nord.

On redescend au carrefour et on prend le sentier de droite qui se met rapidement à descendre progressivement pour rejoindre en cinq minutes un carrefour. De la droite arrive le raccourci possible dont j'ai parlé avant. On est à un col, au pied de la Jumelle Est qui s'appelle St Chamant. Ici, le balisage ne propose pas de faire l'aller-retour au sommet et pourtant selon moi ce sommet est beaucoup plus intéressant que le précédent.

Au carrefour, on prend donc le sentier du milieu (celui de droite c'est l'arrivée du raccourci et celui de gauche c'est la descente pour rentrer au parking). Rapidement, la pente s'accroît, le ravinement aussi puis il faut franchir une zone rocheuse où il faut mettre les mains et à la sortie on découvre un superbe panorama. Encore un peu de montée dans les rochers et on arrive sur la crête occupée par les ruines d'un mur.

Remonter cette crête, dépasser la zone de ruines et continuer vers l'Est jusqu'à l'extrémité du petit plateau sommital de façon à bénéficier des vues en direction de l'Est. Très beau panorama. On est au sommet de la deuxième Jumelle, qui s'appelle donc St Chamant.

4 heures 25. St Chamant.

On redescend prudemment par le même chemin et au col on prend le sentier qui descend à droite avec le balisage jaune officiel. Un petit quart d'heure de descente d'abord en forêt puis à découvert et on débouche sur une petite route. Panneau Cassoubiès, direction Monoblet 2.1 Km.

Voilà, il reste donc à faire ces deux derniers kilomètres qui sont les moins intéressants du circuit. La petite route descend. En bas, à une fourche, on prend la branche de droite, c'est l'ancienne route. On traverse quelques maisons puis on franchit un pont. La petite route mal revêtue remonte un peu et retrouve la nouvelle route.

On la prend à droite pour la quitter de suite pour un sentier à gauche. En deux minutes il rejoint les premières maisons de Monoblet. Il ne vous reste qu'à suivre le balisage jaune et la route principale pour retrouver le parking.

5 heures 20. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.