

La Haute Vallée de la Lergue : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	59
Date de mise à jour	19/09/2024
Durée	4 h 45
Dénivelée	400 m
ign	2642OT
Distance	17,3 Km
Période recommandée	mai juin septembre octobre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Mairie de St Félix de l'Heras.

Présentation :

Randonnée très variée et sans ennui.

On y côtoie le monde des prés et des cultures, souvent en empruntant d'agréables sentiers entre les haies avec de temps à autre des points de vue.

Egalement des parcours en bord de rivière et sous de riches sous bois.

Pour une des parties les plus belles, c'est un cheminement au milieu des chaos dolomitiques, tantôt au sein de la hêtraie, tantôt sur le causse nu. Pour l'autre partie, c'est le passage au Pas de l'Escalette.

Petit bémol, un peu de marche sur route goudronnée répartie sur plusieurs parties du parcours.

Période recommandée :

Le repos végétatif dans ce coin du Larzac est souvent très long et le printemps n'arrive que courant mai. La fin mai et le mois de juin sont donc une bonne époque pour effectuer ce circuit.

Ca sera également très bien à partir de mi septembre et en octobre, après que les premières pluies de fin d'été auront reverdi les sous bois et les prés, et avec les premières couleurs d'automne aux arbres.

Infos pratiques :

Robinet d'eau aux Sièges (2 h 45).

Aire de repos avec bancs et robinet d'eau aux Rives (3 h 25).

Une partie de la rando est escarpée, une autre est non balisée et parfois fort broussailleuse, ceci justifie son classement en randonnée difficile.

Ceux qui veulent éviter les bruits de l'A75 et/ou la partie non balisée parfois broussailleuse peuvent shunter la première partie du parcours entre St Félix et le panneau Remurac (gain de temps 45 mn).

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

On tourne le dos à la Mairie, au premier carrefour on va à droite, au second également à droite, on est sur une petite route et on remarque un balisage jaune. On traverse les maisons de St Félix de l'Héras puis dans un virage à gauche on fait une pause pour admirer une lavogne et surtout deux gloriettes (lire le panneau explicatif).

On continue ensuite sur la route jusqu'à un carrefour où on prend à droite. On marche cinquante mètres puis on quitte le goudron pour un sentier en biais à droite. On chemine alors agréablement sur ce sentier pendant un peu plus de cinq minutes et on remarque un bruit de plus en plus persistant de trafic routier. Du coup, à l'extrémité du sentier, on débouche sur une petite route mais face à l'autoroute A75. Heureusement, on tourne à droite et presque immédiatement la vue sur l'autoroute disparaît.

On marche une centaine de mètres. Notre route tourne à gauche mais nous on va tout droit en passant sur la gauche d'une barrière avec un panneau N9 et une croix jaune. On est maintenant sur l'ancienne Nationale 9 désaffectée.

On marche encore cent mètres et on repère un escalier sur la droite, c'est là qu'on ira tout à l'heure mais dans un premier temps on continue tout droit sur le goudron. On remarque sur la droite un panneau Pas de l'Escalette puis on débouche en effet dans le site. Vue absolument magnifique sur l'enfilade de la vallée de la Lergue et sur les impressionnantes falaises à droite et à gauche. A noter deux tables de picnic.

Un peu de nostalgie aussi pour les vieux comme moi qui sont passés là en voiture à l'époque où l'autoroute n'existe pas. C'était toujours un grand moment que de franchir cette entaille rocheuse et de déboucher immédiatement dans le cirque.

Après avoir admiré le paysage, on fait demi-tour et on retourne à l'escalier. On l'emprunte en suivant la direction Circuit des Falaises de l'Escalette. Après une montée le sentier se stabilise, nous offre quelques vues sur la gauche (en se retournant) puis descend pour rejoindre un pré. Bien rester sur la droite du pré puis s'engager sur un large chemin qui remonte.

Un peu moins de cinq minutes de montée et on arrive à un carrefour, on prend à gauche une piste bétonnée en descente. On abandonne ici le balisage jaune. En bas, on rejoint un autre pré. On prend en épingle à gauche en suivant le tracé de la piste. Un peu plus loin on franchit la Lergue, toute petite à cet endroit (sauf par temps de crues !).

40 minutes. La Lergue.

On est maintenant dans un autre grand pré et ici il n'y a plus de sentier ni de piste, il faut traverser le pré et viser son extrémité Sud. Une fois à cet endroit on repère une longue langue herbeuse en direction de l'Est/Sud-est, il faut s'y engager. De toute façon, une fois à cet endroit, il n'y a que deux issues, celle-là et une seconde qui est le départ d'une sente qui franchit un barbelé mais qu'il ne faut pas prendre car c'est un cul de sac.

On remonte la langue herbeuse qui devient ensuite une piste. On remonte cette piste pendant dix minutes jusqu'à un carrefour. On prend à droite. On arrive de suite à un autre carrefour, on continue tout droit et le chemin se met à descendre.

Cinq minutes de descente et encore un peu plus de cinq minutes horizontales sur un sentier peu fréquenté et parfois un peu envahi par la végétation et on arrive à une chicane sur la gauche, elle aussi parfois envahie et donc peu visible. Franchir celle-ci (ne pas continuer tout droit sur le sentier).

On traverse un ravin et on débouche immédiatement sur un bon sentier qu'on prend à gauche. On remarque

rapidement qu'on a retrouvé un balisage jaune qu'on ne d'ailleurs plus quitter jusqu'à l'arrivée.

Pendant dix minutes on chemine sur ce joli sentier herbeux et très roulant. Puis on pénètre dans une zone de hêtres et de rochers. On attaque alors un raidillon dans une ambiance sombre et presque mystique. Une fois passé ce secteur, le parcours reste très plaisant entre bosquets et rochers sans oublier quelques vues sur la gauche ou en se retournant.

Après une bonne demi-heure dans cette ambiance et à l'issue d'une courte descente, on débouche sur un large chemin. On est à Fialays (panneau).

2 heures. Fialays.

On emprunte le grand chemin à droite, il est très caillouteux au début mais ce n'est quand même pas désagréable car on chemine au milieu de rochers dolomitiques aux formes parfois étonnantes. Plus loin le chemin s'améliore, on est alors entre les rochers sur la droite et un vaste panorama sur la gauche en direction de la mosaïque des prés de l'Escandorgue.

Compter une vingtaine de minutes depuis Fialays et on franchit une barrière canadienne puis on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche. On est maintenant sur une piste carrossable pas très jolie mais on ne marche que quatre minutes et on la quitte pour un sentier herbeux sur la droite, toujours balisé jaune bien entendu.

Un peu moins de dix minutes sur ce joli chemin entre les haies et on rejoint une piste qu'on prend à gauche. Cinq minutes et on rejoint cette fois une petite route qu'on prend à droite. On arrive rapidement aux Sièges. On traverse un ruisseau puis il y a un nouveau groupe de maisons avec un robinet d'eau. Ensuite, au carrefour on prend à droite, on admire une belle vue sur la gauche puis on longe une ferme.

Après la ferme, on marche trois minutes sur la route et dans un virage à droite, on la quitte pour une piste balisée en jaune (attention, juste avant il y a deux autres pistes, on les ignore). Cinquante mètres sur la piste et on la quitte pour un sentier en biais à droite (pas vu de balisage à cet endroit).

De nouveau on est sur un beau chemin herbeux entre les haies. Il se met à monter puis rejoint la forêt. Ici, après avoir franchi un portillon, le sentier est très dégradé mais cela ne dure pas. Un peu plus haut on sort de la forêt, on prend à gauche et on débouche sur une piste qu'on prend à gauche également.

Une minute et on débouche sur une route horizontale qu'on prend à droite. Cinq minutes au cours desquelles on profite de belles vues sur la droite et on débouche alors sur la route départementale. Il faut la prendre à droite en marchant sur le large accotement. Ce n'est pas très sympa mais on quitte rapidement l'accotement après cent mètres pour descendre à gauche sur une piste qui sert de contre allée.

Encore une centaine de mètres et après un transfo, la piste s'éloigne de la route et descend sur la gauche. On dépasse des établissements agricoles et on pénètre dans le village des Rives. En bas de la descente, on croise la route départementale. On va en face. Une courte descente et on débouche dans une rue qu'on prend à gauche. Au bout de la rue on traverse une nouvelle fois la grande route afin de franchir un petit muret de pierre été de pénétrer dans un vaste espace vert. Sous les arbres, on trouve plusieurs bancs. Le site est propice à une pause (picnic par exemple).

3 heures 25. Les Rives.

Après avoir traversé l'espace vert, on longe une lavogne aménagée. Puis on reprend la marche sur la départementale, on passe devant l'école, juste après on remarque un robinet d'eau puis on quitte la grande route pour prendre à droite la rue Marie. On va faire un petit tour dans les jolies rues du village des Rives.

Après la rue Marie, on prend la rue du Porche puis on arrive place du Château. On continue tout droit vers l'église et encore tout droit jusqu'à couper une grande route appelée route de Madières. On va en face dans la rue des Jardins. Cinquante mètres et on prend à gauche (zone en travaux en septembre 2024, le poteau de rando a disparu).



On sort du village sur un grand chemin herbeux qui, peu après, se met à descendre. En bas de la descente, on longe des ravines de marne noire puis on prend à gauche à une fourche. Le chemin se fait joli sentier entre deux haies et on arrive à un carrefour avec une route. Faire droite gauche et continuer avec le balisage jaune sur un grand chemin au milieu des champs.

Moins de cinq minutes après, on rentre en forêt et on est désormais sur un sentier. Il se met à descendre et rejoint rapidement le fond d'un vallon occupé par une rivière, la Lergue. Ici, ancienne chicane abandonnée, on va à gauche.

On va désormais cheminer fort agréablement le long de l'eau sur un chemin herbeux facile et roulant. La forêt de feuillus (chênes, frênes, noisetiers, érables, etc.) est jolie et variée, c'est vraiment sympathique. Un gros quart d'heure dans cet environnement et, tandis qu'on longe un grand pré, on arrive à un poteau indicateur indiquant qu'on est à Remurac.

4 heures 15. Remurac.

On continue tout droit direction St Félix. Le sentier est toujours aussi agréable. Une dizaine de minutes et on franchit un ruisseau. Ici, une corde aide au passage par temps de crues. Ensuite, deux minutes de plus et on attaque la remontée finale mais celle-ci est progressive. Dix minutes et on débouche sur la route départementale.

On l'emprunte vers la droite, on marche cinq minutes puis on prend une petite rue à droite en direction des maisons de St Félix. On arrive en effet à un groupe de maisons, on passe entre deux d'entre elles et on rejoint ainsi le parking de la Mairie.

4 heures 45. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.