



Coustorgues, Mauroul et les Bourdils : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Ht-Languedoc
Index IBP	88
Date de mise à jour	16/11/2025
Durée	4 h 35
Dénivelée	750 m
ign	2543OT
Distance	14,8 Km
Période recommandée	mai juin septembre octobre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Coustorgues.

Présentation :

Circuit en quatre parties. D'abord de la route et de la piste, on se débarrasse ainsi de ce qui n'est pas très intéressant. Puis une montée sur un sentier peu fréquenté dans une superbe forêt. Ensuite on emprunte le GR sur le plateau avec de la piste mais aussi du sentier et surtout des belles vues. Enfin une descente sur un sentier du même style que celui de montée, sauvage, peu fréquenté et dans une belle forêt.

Pas trop long, pas top dur malgré une dénivelée non négligeable, bien équilibré, une bonne rando pour découvrir ce joli secteur de la montagne Héraultaise.

Période recommandée :

Le printemps évidemment (mai juin) ainsi que septembre octobre avec une préférence pour la fin octobre avec les couleurs de la hêtraie.

Infos pratiques :

Eau non contrôlée aux Bourdils (peut-être fermé en hiver)(2 h 15).

Table de picnic à Mauroul (40 mn), aux Bourdils (2 h15) et au col de Fontfroide (3 h 35 mais au bord de la route).

Il est possible de partir de Mauroul mais il faudra remonter la petite route de Coustorgues en fin de rando. Il est aussi possible de parcourir le circuit en sens inverse, notamment en automne, de façon à tourner avec le soleil. Dans ce cas, le départ de Mauroul est une bonne option.

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Du parking, s'engager sur la petite route par laquelle on est arrivé. Un quart d'heure de montée avec des vues sur la gauche et on arrive au col du Poirier. On débouche alors sur la départementale qu'on prend à droite en descente. Attention, sur les 150 premiers mètres, il n'y a pas vraiment d'accotement, il faut marcher le long du muret en pierre.

A l'extrémité de ce muret, on ignore une piste à gauche qui ne va nulle part, on continue à descendre en évoluant cette fois sur le large accotement herbeux. Deux cent mètres et on quitte la route pour prendre un large chemin à gauche. On descend alors dans les châtaigniers pendant un petit quart d'heure et on arrive à la route qui mène au hameau de Mauroil. On prend la route à gauche, on traverse un pont, on laisse sur la droite le parking visiteurs (table de picnic au fond).

40 minutes. Parking Mauroil.

On atteint ensuite l'extrémité de la route (parking résidents), on poursuit dans une allée dallée, on prend ensuite une rue à gauche direction Auberge. On laisse l'auberge sur notre gauche, on arrive ensuite à l'église, on retrouve ici le goudron. A la fourche, on prend tout droit, on arrive au bout de la rue et on trouve le départ du sentier.

Un peu moins de vingt minutes sur ce joli sentier balisé point bleu dans les châtaigniers et on débouche sur une piste. On la prend à droite. Quatre minutes et à hauteur du camion anglais, on prend un sentier en biais à gauche panneau Les Bourdils (difficile à lire).

Après une dizaine de minutes, les hêtres commencent à se mélanger aux châtaigniers. Plus haut, ils deviennent dominants, on domine alors un torrent, c'est très joli. Le sentier est toujours bien tracé avec parfois quelques portions plus étroites ou plus raides.

Environ 50 minutes qu'on est sur ce sentier et les conifères apparaissent. Le sentier s'élargit alors. On continue à monter de manière rectiligne puis le chemin franchit le départ d'un ruisseau en tournant à droite.

ATTENTION, gros piège. A peine 50 mètres après ce torrent, il faut quitter le chemin pour un sentier en épingle à gauche dont le départ est totalement invisible si on n'est pas très attentif. Bon, si vous le ratez, ce n'est pas dramatique, vous continuez sur le grand chemin pas très beau et toujours balisé point bleu, vous débouchez sur la piste, vous la prenez à droite et vous arrivez aux Bourdils en ayant fait un détour inutile. Pour ceux qui ne se sont pas trompés, vous empruntez donc le sentier qui monte en lacets, traverse quelques zones un peu broussailleuses, et aboutit directement à la Maison Forestière des Bourdils. Eau non contrôlée (sans doute fermée en hiver), tables de picnic. Restauration possible quand le refuge est ouvert. Abri dans la partie non gardée.

2 heures 15. Les Bourdils.

On repart avec le GR et le balisage VTT sur un très beau sentier dans la hêtraie. Il offre rapidement de superbes vues vers la vallée puis retrouve la forêt, descend, traverse une piste, descend encore, recoupe la piste, descend encore, remonte un peu et retombe sur la piste. On la prend à gauche, la piste fait un virage à droite puis on quitte la piste pour reprendre le sentier à gauche au niveau d'un radier. Tout cela avec le balisage GR.

Une nouvelle montée puis une partie horizontale toujours agréable dans une belle hêtraie et on retrouve encore la piste. On la prend à gauche et cette fois on va devoir évoluer sur cette piste pendant un bon moment.

Presque immédiatement, on bénéficie d'un superbe point de vue puis la piste entre en forêt. Vingt minutes et une zone de point de vue permet de rompre la monotonie. Encore un quart d'heure et voici une nouvelle zone de point de vue. Encore quatre minutes et, à hauteur d'un panneau VTT, on quitte la piste pour une piste herbeuse en biais à gauche.

Trois minutes et on au carrefour on prend à gauche en descente un autre chemin herbeux, on trouve ici un balisage jaune. Quatre minutes de descente en étant passé sous deux affreuses lignes haute tension et on arrive à un carrefour où on prend à droite avec les balisages jaune et GR.

Cinq minutes horizontales et on prend une piste plus large à gauche. Trois minutes et on quitte la piste pour un chemin herbeux à gauche balisé jaune et GR. Trois minutes et on rejoint la route au niveau du col de Fontfroide. Table de picnic en pierre mais au bord de la route ...



3 heures 35. Col de Fontfroide.

Il faut maintenant trouver le départ du sentier de descente et ce n'est pas évident. Pour cela, marcher le long de la route vers la gauche (comme si on redescendait sur Olargues), repérer le panneau destiné aux cyclistes et leur indiquant qu'ils sont au col de Fontfroide. Le panneau est sur la gauche de la route. En face, sur la droite de la route donc, c'est le départ du sentier. Rapidement, il pénètre en forêt et devient bien marqué. On débute alors une longue descente qui va s'effectuer presque exclusivement dans une très belle hêtraie.

Une demi-heure et on quitte la hêtraie pour pénétrer dans la châtaigneraie, ce qui indique qu'on se rapproche de la civilisation. Un quart d'heure et on traverse un torrent. Juste après, on débouche sur un grand chemin qu'on prend à gauche.

Cinq minutes et au carrefour en T (piste bétonnée à cet endroit), on prend à gauche en descente. Encore cinq minutes et on arrive aux premières maisons de Coustorgues. Au premier carrefour, on va à droite en descente, au carrefour suivant, on va à gauche. Encore un peu de route, on remarque sur la droite une barrière. A l'extrémité de la barrière, et juste avant un toit en tôle, on quitte la route pour un petit sentier bétonné qui débouche quasiment au parking.

4 heures 35. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.