

La corniche du Causse Noir : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Causses
Index IBP	74
Date de mise à jour	03/09/2025
Durée	5 h 00
Dénivelée	650 m
ign	2640OT
Distance	13,5 Km
Période recommandée	mai juin juillet aout septembre octobre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Peyreleau.

Présentation :

Une première partie avec de nombreuses vues sur les impressionnantes falaises des Gorges de la Jonte. Puis un passage à l'Ermitage St Michel, sensation garantie pour ceux qui montent sur la plateforme sommitale.

Ensuite un parcours plus paisible sur le causse avec la découverte de la très belle chapelle ruinée de St Jean des Balmes.

Enfin une descente originale et très sauvage dans le vallon de Malbouche.

Vous le voyez, c'est une rando assez variée. Toutefois, malgré les demandes des internautes, je ne lui attribue pas les 4 coeurs. En effet, on apprécie d'être constamment en forêt pour rester au frais notamment en été mais le revers de la médaille c'est qu'il y a de longs passages sans rien à voir ...

Période recommandée :

Idéalement juin ou septembre.

Toutefois, il s'agit d'un des rares circuits hors Aigoual et Mont Lozère qui soit faisable en été. En effet, le parcours se déroule entièrement à l'ombre de forêts souvent très denses et dans des versants Ouest ou Nord.

Mai ou octobre conviennent aussi.

Infos pratiques :

Robinet en saison à St Jean de Balmes (3 h 35). C'est un bel endroit pour pique-niquer même si n'y a pas de table ou de banc.

Les échelles qui permettent d'accéder à l'Ermitage peuvent impressionner. Cet aller-retour est en option (gain de temps 30 minutes).

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Le sentier démarre derrière le panneau PR « Sentier de l'Ermitage ». Balisé en jaune, il s'élève entre deux murs à pierres sèches, fait quelques virages puis aboutit sur une route. L'emprunter à gauche, on arrive rapidement à son extrémité. On se trouve face au portail d'une maison. Prendre le sentier à droite du portail, Millau Trail 23 et laisser les autres Millau Trail partir à gauche.

On longe quelques maisons puis la montée se poursuit sur un joli sentier dans un sous bois assez dense. On est accompagné par un balisage jaune.

Environ 45 minutes qu'on est sur ce sentier et on atteint un joli promontoire qui permet une belle vue sur la vallée. Après ce promontoire, on marche encore une paire de minutes avec le balisage jaune sur une partie horizontale puis se présente une fourche. Les balisages vont à gauche mais nous on va à droite sur un sentier moins fréquenté et non balisé. C'est un peu moins direct mais ceci va nous permettre d'éviter la vilaine zone sommitale avec le pylône et la piste.

On s'est donc engagé sur la branche de droite, on effectue une traversée dans le versant Ouest sous de belles falaises, on atteint un ravin. Après celui-ci, il y a une fourche, on prend à droite, cela permet d'éviter une partie ravinée. Un peu plus haut, on arrive à un croisement, la partie ravinée nous arrive de la gauche, on va à droite (et pas en face) avec une croix jaune.

On se met à monter et on atteint une zone où la forêt est moins dense. On passe sous une ligne électrique et maintenant le chemin s'élargit, continue à s'élever et débouche sur une piste. L'emprunter vers la gauche sur quelques dizaines de mètres puis prendre un sentier en biais à droite (non balisé) qui nous mène rapidement au Champignon Préhistorique (c'est ce qui est marqué sur la carte IGN).

1 heure 10. Champignon Préhistorique.

Dès qu'on débouche sur le champignon, il faut repérer sur la droite un sentier qui descend sans balisage visible. Mais il faut d'abord faire le tour de cet étonnant champignon (en vérité, ce n'est pas un gros champignon, c'est un rocher).

On s'est donc engagé sur le sentier et une descente soutenue nous amène en un peu plus de cinq minutes à un carrefour en T avec un panneau qui parle du cirque de Madasse. On prend à droite, balisage jaune et Trail 23. Le sentier entame maintenant son parcours en balcon. On évolue essentiellement en sous bois dans une forêt très dense et très variée mais quelques promontoires sur la gauche nous permettent de bénéficier de vues souvent exceptionnelles.

Le parcours n'est pas de tout repos car il alterne montées et descentes, franchissement de marches rocheuses ou enjambement de racines d'arbres. La traversée dure une petite heure (avec les aller-retour aux différents points de vue). On arrive alors à un carrefour avec des panneaux indicateurs à la mode Aveyronnaise. A droite, c'est direction St Jean des Balmes, c'est là qu'on va aller, et tout droit c'est direction Ermitage.

Je vous recommande fortement l'aller-retour à l'Ermitage (30 minutes environ mais cela dépend de la durée de la visite). Pour cela, le sentier descend un peu, atteint un carrefour où on prend à gauche balisage jaune, continue à descendre puis remonte et rejoint un petit col. Ici, le balisage jaune tourne à droite et se met à descendre. Il faut prendre légèrement à gauche, direction Ermitage St Michel.

En quelques dizaines de mètres, on arrive au pied de l'ermitage. Gravir une échelle et atteindre le premier ermitage. Sympa. Encore plus sympa, c'est de monter au second ermitage. Pour cela, il faut redescendre en bas de l'échelle et prendre à droite. Le sentier descend, contourne le rocher sur lequel est bâti l'ermitage puis remonte entre deux rochers dans une sorte de cheminée. En haut, on prend à gauche, on franchit quelques marches et on arrive à une autre échelle. On grimpe. Le sentier est ensuite sécurisé par une main courante et on arrive au deuxième ermitage.

Mais on peut faire encore mieux, gravir la grande échelle qui mène au sommet du rocher. Vue sensationnelle sur la vallée et l'ensemble des formations rocheuses alentour. Vue plongeante sur le premier ermitage.

2 heures 30 . Ermitage St Michel.



Refaire le parcours à l'envers pour revenir au col avec les petits panneaux. On prend donc la direction St Jean des Balmes. Quelques lacets en montée sur un sentier toujours très beau et dans une forêt toujours très élégante, puis la pente diminue, le chemin s'élargit (à noter un promontoire sur la gauche qui permet une vue sur le cirque de Madasse) et finalement on passe une barrière et on débouche sur une piste.

Prendre à droite (Trail 11). Marcher trois minutes sur la piste puis la quitter dans une épingle pour un chemin à gauche, balisé en jaune et toujours Trail 11. On évolue dans une pinède aux sous bois herbeux et plus loin on traverse une zone de rochers dolomitiques. Enfin, on arrive à St Jean de Balmes, adorable chapelle ruinée. Très joli site. Robinet d'eau (en saison car je suppose qu'en hiver l'eau est coupée).

3 heures 35. Saint Jean de Balmes.

Après avoir fait le tour du monument, on poursuit sur le large chemin, on atteint un panneau Forêt Domaniale des Grands Causses, on laisse alors sur notre gauche un parking. Marcher une centaine de mètres puis prendre un sentier en biais à droite panneau Peyreleau, Trail 11. Trois minutes et on débouche sur une piste, on la prend à gauche en descente. Encore trois minutes et on prend en épingle à droite une autre piste (sente pour couper l'épingle dès que possible).

Marcher un peu plus de dix minutes sur cette piste pas très jolie et en haut d'une faible montée, quitter la piste pour un sentier sur la gauche. Attention à ne pas le rater, il n'y a pas de panneau ni de balisage, mais il est très visible si on y fait attention. Parfois, il y a un cairn.

On entame la descente finale d'abord dans le Valat de Malbouche puis dans le Valat des Azes. La descente est globalement confortable, la forêt toujours belle, on traverse quelques formations rocheuses. Toujours rester sur la trace la plus nette, celle qui descend. Après 50 minutes de descente, on atteint un carrefour où on prend en épingle à droite un sentier qui descend (si on va tout droit, on arrive à la route). Une descente nous mène au fond du vallon et on change alors de rive. On termine la descente toujours agréablement et finalement on rejoint une route. La prendre à gauche et en deux minutes rejoindre le parking.

5 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.