



## Les collines de Nébian : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	48
Date de mise à jour	19/03/2023
Durée	3 h 45
Dénivelée	350 m
IGN	2643OT
Distance	12,3 Km
Période recommandée	avril octobre novembre

### Bon à savoir :

#### Accès et parking :

D128E10 à hauteur du Mas Roujou.

#### Présentation :

La commune de Nébian par l'intermédiaire d'une de ses associations, fait beaucoup d'efforts pour ses circuits de rando. Le circuit RC « Manufacture Royale de Villeneuvette » emprunte déjà un des PR de la commune. Un autre PR a été créé, je m'en suis très largement inspiré pour éditer ce topo.

Il relie plusieurs centres d'intérêt (carrière de meules, chapelle, tourelle, capitelle) par des sentiers souvent bien aménagés (respect pour le travail effectué) mais aussi par des portions de chemins ou de routes pas très passionnantes. Heureusement, la campagne est plutôt harmonieuse dans ce coin.

Evidemment, j'ai ajouté à ce PR une touche personnelle.

#### Période recommandée :

Le circuit se déroule presque entièrement en plaine, on aurait tendance à le réserver à l'hiver. Ce n'est pas une bonne idée car on traverse une campagne où dominent la vigne et les feuillus, du coup c'est un peu triste en cette saison.

Je vous conseillerai plutôt novembre pour les couleurs d'automne ou avril pour le vert tendre de la végétation.

#### Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Zones de picnic en haut de la première montée (30 minutes), à Pichaures (1 h 35) et à la chapelle St Jean Baptiste (3 heures).

## Le topo :

**Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.**

Emprunter le bas côté (large) de la route direction Villeneuvette (donc vers le Nord) sur 50 mètres puis traverser la route pour s'engager sur un large chemin à droite. On est ici sur la partie commune avec le circuit «La Manufacture Royale de Villeneuvette », ceux qui l'ont déjà parcouru reconnaîtront.

La début de la montée s'effectue sur un chemin assez dégradé. Après le premier virage à droite, une sente parallèle à la trace principale permet de marcher de manière plus commode. Un peu plus loin, cette sente rejoint le chemin principal. Après une bonne dizaine de minutes, notre chemin fait un virage à gauche.

Ici, on ignore une affreuse trace VTT très ravinée monter à droite. Rapidement, notre chemin devient horizontal. On chemine cinq bonnes minutes en sous bois, on remarque qu'on est accompagné d'un balisage jaune et arrivé à un carrefour, on prend à droite en montée une trace avec une croix jaune et une croix VTT sur un arbre.

La montée est assez soutenue mais pas désagréable car le sentier (monotrace VTT) est bien revêtu et la forêt est belle. Compter dix minutes d'effort et on débouche sur une piste. On la prend à droite. Rapidement, on arrive à un carrefour, on prend la piste de droite. Elle s'élève dans une belle pinède et après un peu plus de cinq minutes, on atteint le point culminant de la rando (déjà !).

Panneau explicatif du paysage. En effet, depuis cet endroit, belle vue sur les montagnes depuis le Pic de Vissou jusqu'au Mont Liausson, et belle vue aussi côté plaine jusqu'à la mer. A noter une table de picnic.

Ici, on quitte la partie commune à la rando Manufacture Royale de Villeneuvette. En effet, on ne continue pas sur la piste qui se met à descendre avec son balisage jaune mais on prend un sentier sur la gauche qui démarre à droite de la table de picnic citée précédemment. On chemine horizontalement dans une végétation essentiellement composée de chênes kermès, avec quelques pins isolés. Cette végétation basse permet de belles vues en direction du Pic Baudille. A noter qu'à un carrefour, on ignore une sente qui part à droite en direction d'une petite barrière.

Le sentier est agréable à marcher. Plus loin on change de direction, les vue s'ouvrent vers la plaine, c'est très joli. Après un quart d'heure, la descente commence. Là, c'est moins agréable ! Le sentier est par moment très pentu et souvent bien raviné. Heureusement, on bénéficie toujours de belles vues. A noter en saison (fin d'automne, début d'hiver) de nombreuses bruyères en fleurs.

Dix minutes de descente et on rejoint une piste dans une épingle. La prendre à droite en descente, faire 50 mètres et atteindre un carrefour en T. Prendre à gauche une piste bétonnée. On retrouve le balisage jaune. Les premières maisons de Nebian apparaissent.

### 1 heure 05. Nebian.

Deux cent mètres sur cette piste et, dans un virage à gauche, on la quitte pour un sentier sur la droite. Point de repère, une boîte à lettres verte et un très ancien panneau en bois qu'on n'arrive plus à lire mais qui indiquait la direction de Lieuran Cabrières.

Immédiatement, ce sentier se divise en deux, on prend la branche de gauche, horizontale. On traverse une petite pinède puis on arrive à des panneaux explicatifs sur la flore locale. Ici nous arrivons de la gauche un sentier et désormais on est accompagné par un balisage jaune.

On continue donc tout droit sur un sympathique chemin herbeux. En route, on pourra lire les panonceaux explicatifs concernant les fleurs, arbres et arbustes mais tout cela n'a plus l'air très entretenu. Notre chemin herbeux devient ensuite un chemin creux et mal revêtu puis on débouche sur une route.



On la traverse pour s'engager sur une petite route goudronnée en face. Cinquante mètres et on quitte cette route pour une piste en biais à gauche. On est maintenant au milieu des vignes. La piste se termine et laisse place à un chemin. Sept ou huit minutes et on débouche sur une petite route qu'on prend à gauche en suivant le balisage jaune. Cinquante mètres et on prend un chemin à droite.

Ce chemin se met à monter. Bien rester sur le chemin bétonné principal, le balisage est ici insuffisant. Le chemin bétonné devient une piste puis la montée cesse, on profite alors de belles vues vers le Sud. On dépasse ensuite une table de picnic en pierre. Plus loin, la piste cède la place à un sentier.

Trois minutes sur ce joli sentier et on entame une courte descente. En bas, on débouche sur une piste carrossable qu'on prend à droite, toujours avec le balisage jaune.

On laisse un centre équestre sur la gauche puis on arrive à un nouveau carrefour avec des panneaux de rando. On va à droite, on fait 30 mètres puis on va à gauche. On poursuit sur un chemin moins large. Au carrefour suivant (figuier sur la gauche), on continue tout droit, toujours avec le jaune. Finalement, on arrive à une rivière (la Dourbie, rien à voir avec celle de l'Aigoual évidemment !) qu'on traverse grâce à des pierres posées au sol.

Sur l'autre rive, on suit bien le balisage jaune, on prend à droite puis on abandonne notre chemin qui part à gauche vers un champ et on continue tout droit sur un sentier herbeux. On zigzague un peu sur une sente créée ex-nihilo puis on longe une vigne à main droite et à l'extrémité de celle-ci, à hauteur d'une borne jaune GRDF, on franchit un fossé sur une passerelle en bois.

On entame ici une montée agréable sur un sentier bien tracé. Après un peu plus de cinq minutes on rejoint une zone rocheuse. La sente redescend un peu puis reprend son ascension. On longe joliment des rochers de conglomérat, le sentier est particulièrement bien aménagé avec des marches en rondins. Puis on arrive à un panneau explicatif. On y apprend qu'il y avait ici une carrière de meules.

## 2 heures 05. Les meules.

On termine joliment notre ascension toujours dans ce même cadre et on atteint un carrefour en T. On prend à droite un sympathique sentier horizontal. Il nous offre quelques vues sur la droite puis pénètre en forêt. Après sept minutes, il se transforme en grand chemin. Encore trois minutes et il faut le quitter pour un sentier qui descend brutalement à droite.

Une courte descente et on retrouve la plaine avec ses olivettes, ses vignes et ses prairies. Après avoir longé une vigne, on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche. Cinquante mètres et on prend une route cimentée à droite. On retraverse la rivière Dourbie, toujours sur des pierres. On remonte et on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche, toujours balisage jaune.

On entame ici la partie la plus fastidieuse du parcours. On marche 700 mètres sur notre petite route en suivant toujours le balisage jaune pour arriver à un carrefour avec une route plus importante. On la traverse pour prendre en biais à gauche une route direction Villeneuvette, Mas de Roujou. On marche 300 mètres sur cette petite route puis on la quitte pour un chemin bétonné sur la droite en suivant le balisage jaune.

Un peu moins de cinq minutes de montée et on arrive à un nouveau carrefour avec des panneaux. On va légèrement à gauche, horizontalement. On arrive alors en vue d'une maison et un peu avant celle-ci on quitte ici le large chemin pour un sentier en biais à gauche.

Agréable parcours en traversée puis en légère montée et on débouche face à la chapelle St Jean Baptiste de Lestinclières (voir le panneau explicatif). On poursuivra notre parcours en allant à droite mais je vous conseille d'aller d'abord à gauche pour rejoindre deux tables de picnic sous un chêne dans un pré en contrebas de la chapelle (3 heures). Un bon endroit pour faire une pause.

## 3 heures. Chapelle St Jean.

Ceci fait, on s'engage sur une piste, toujours balisée en jaune. On marche deux minutes et on la quitte pour



un sentier en biais à gauche. On repasse au dessus de la chapelle puis on monte au milieu des traversiers et des murs à pierres sèches. Finalement, on arrive à l'ancien castrum dont il ne reste plus que la tourelle (panneau explicatif ici aussi). On continue sur le sentier balisé jaune. Rapidement on remarque un carrefour, prendre à gauche. Le sentier se met alors à descendre.

Cinq minutes et on débouche en bordure d'une olivette. On laisse alors à notre droite une belle capitelle (panneau). On continue sur la sente balisée jaune. Ici, pas facile de la suivre. Il ne faut pas s'engager sur le chemin d'accès à l'olivette mais continuer tout droit où on repère le début d'un sentier créé ex-nihilo.

On entame alors une descente zigzagante et sympathique qui nous amène à une route. On prend celle-ci à droite. Rapidement, elle devient une piste. Ca monte un peu puis le parcours devient horizontal. Après une dizaine de minutes, on arrive en vue d'une route. Attention, on ne la prend pas car juste avant, selon le balisage jaune, il y a un sentier. Celui-ci permet intelligemment de longer la route en contre-haut de celle-ci.

Quatre minutes et on rejoint la route pour de bon. On la traverse, on franchit le pont sur la Dourbie, on traverse le hameau du Mas Roujou. On arrive à la place de la Fontaine, on continue tout droit (balisage absent) pour longer à main droite la chapelle Notre Dame de la Salette puis on continue sur un chemin.

On longe le terrain de foot sur la gauche puis on descend par un sentier jusqu'à une passerelle sur la Dourbie, encore elle. A noter une table de picnic au bord de la rivière. On remonte en suivant le balisage et on débouche à l'endroit où on s'est garé (3 h 45).

### **3 heures 45. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.