

D'Avene au Peyreguille : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Ht-Languedoc
Index IBP	78
Date de mise à jour	17/12/2023
Durée	4 h 45
Dénivelée	700 m
ign	2542OT
Distance	13,7 Km
Période recommandée	mai septembre octobre novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Les Bains d'Avène.

Le week end, le parking est désert mais en semaine c'est le parking du personnel, il se peut que vous ayez du mal à trouver une place. Dans ce cas, continuez sur la RD8, il y a un autre parking plus loin sur la gauche.

Présentation :

Ce coin de la montagne Héraultaise n'a pas le prestige des Cévennes Gardoises, et pourtant il gagnerait à être davantage connu. Les reliefs y sont à la fois imposants et harmonieux, en particulier dans cette haute vallée de l'Orb et l'environnement y est préservé. En dehors des paysages et des points de vue panoramiques depuis les deux sommets du circuit, vous apprécierez le secteur aménagé des bains d'Avène, les villages et hameaux typiques, la proximité de la rivière Orb, la présence de plusieurs ruisseaux sur le parcours.

Période recommandée :

Comme toujours en montagne, le mois de mai est idéal. Egalement novembre pour les couleurs d'automne des feuillus.

En automne, faites attention à deux choses si vous arrivez par la RD8 depuis le Sud. A hauteur de La Rode Basse, vérifiez que l'Orb n'est pas en crue, c'est à dire que le pont submersible sur la droite n'est pas ... submergé, sinon vous ne pourrez pas traverser à pieds. Vérifiez sur la gauche qu'il n'y a pas de panneau « battue en cours » car le sentier qui démarre de ce hameau n'est fréquenté que par les chasseurs.

Infos pratiques :

Eau au hameau du Coural (2 h 20).

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Vous utilisez donc le parking du personnel de l'unité de production des produits cosmétiques « Avene ». Mesdames, vous connaissez certainement. Il faut saluer le fait que cette production ne soit pas délocalisée en Inde. Plus de 200 personnes travaillent sur le site. Si on y ajoute le personnel qui travaille aux thermes (une cinquantaine entre avril et octobre), nous sommes en présence d'un bel exemple de réussite économique en milieu rural.

Revenons à notre rando. Vers le milieu du parking, repérer le départ d'un chemin aménagé au milieu des grandes pelouses qui entourent l'usine. Panneaux « maison du tourisme, restaurant, thermes ». Traverser la zone herbeuse puis franchir la passerelle sur l'Orb. Sur l'autre rive, prendre à droite une petite route goudronnée direction Résidence Val d'Orb.

On chemine sur cette routelette avec la rivière à notre droite. Après cinq minutes, on arrive à un carrefour. On va à gauche en s'engageant sur une petite route qui monte, direction Fonbine. Trois minutes sur cette route qui fait une épingle à droite puis une autre à gauche et, dans cette dernière, on la quitte pour prendre un sentier balisé GRP.

Le sentier en montagnes russes domine la rivière Orb mais il faut avouer qu'on ne la voit pas beaucoup. Néanmoins, le parcours n'est pas désagréable dans une belle forêt mélangée. On marche ainsi pendant un bon quart d'heure puis notre sentier franchit un ruisseau. Sur l'autre rive, continuer avec le balisage GRP peu visible, ça monte en biais à droite.

On est maintenant dans une châtaigneraie. Trois minutes de montée raide et on arrive à un carrefour en T. Abandonner le GRP qui part à gauche et prendre le sentier de droite, horizontal. Le cheminement est toujours agréable mais éloigné de l'Orb (malgré ce qu'on pourrait croire en regardant la carte IGN).

On remarquera au sein de cette châtaigneraie quelques arbres qui doivent avoir un âge particulièrement respectable. A noter aussi en 2023 plusieurs arbres tombés sur le sentier et qu'on contourne sans trop de difficultés. Après dix minutes, on débouche dans un pré et on prend une piste herbeuse à gauche. On longe un autre pré puis, après un petit bout en sous bois, on franchit l'Orb sur un pont bétonné submersible.

Sur l'autre rive, on remonte à la route. Prendre celle-ci à gauche sur quelques mètres puis s'engager sur un petit chemin bétonné qui monte en biais à droite aux maisons de La Rode Basse.

50 minutes. Rode Basse.

Ici, faites bien attention, prendre à droite, passer sous un porche puis prendre la première rue à droite. On dépasse une maison, on longe une récente clôture en bois puis le sentier s'enfonce en sous-bois, mal tracé et peu visible. Après trois minutes, un autre sentier nous rejoint de la droite, la trace est maintenant mieux marquée.

On s'élève alors dans une forêt variée. Plus haut, quelques jolis points de vue. A noter que ce sentier est assez irrégulier, alternant portions horizontales et bien revêtues (généralement dans les chênes verts) et raidillons caillouteux (généralement dans les châtaigniers). Après environ 25 minutes, on franchit un ruisseau.

Sur l'autre rive, le sentier disparaît un peu, il faut suivre les balises orange sur les arbres. La sente suit la rive droite du ruisseau puis fait épingle gauche et ensuite s'élargit et redevient plus aisée à suivre. La montée continue, toujours dans le même style. Après une bonne dizaine de minutes, un chemin nous rejoint de la gauche. Juste après ce carrefour, on franchit un ravin puis deux ou trois zones de ronces. En automne, avec la fréquentation des chasseurs, le sentier est normalement bien ouvert mais prévoyez le sécateur pour le printemps !

Notre chemin monte maintenant beaucoup moins, on est désormais dans une châtaigneraie pure et dure. Après une dizaine de minutes, il s'élargit encore puis on sort de la forêt et on débouche sur une piste. On est au col des Aubières.

On va maintenant faire un aller-retour (indispensable) au sommet appelé Costubague et côté 618 sur la carte IGN. Pour ce faire, prendre un sentier à droite qui s'élève dans la bruyère. Plus haut, on rencontre des genêts. En s'élevant, les vues deviennent remarquables. Vues plongeantes vers l'aval de la vallée de l'Orb, vues sur la droite en direction du Serre de Montmare, vues en se

retournant vers le hameau du Coural et sur les sommets des Monts d'Orb.

Puis notre sentier rejoint la crête et on bénéficie alors de vues vers Avene et l'amont de la vallée de l'Orb. On rejoint le point culminant après un quart d'heure de plaisir. Pause conseillée pour faire le tour d'horizon.

2 heures. Sommet de Costubague.

On redescend alors par le même bon sentier qui nous ramène au col. On prend la piste qui descend à droite. Celle-ci fait une épingle à gauche. Une longue ligne droite puis un virage à droite. Une centaine de mètres après ce virage, faire bien attention. Un chemin herbeux part sur la droite mais je ne suis pas certain qu'il soit visible toute l'année. En date de décembre 2023, il avait été nettoyé récemment. Je vous propose donc deux solutions.

La première, vous ne voyez pas de départ de sentier. Vous continuez à descendre par la piste. En bas, carrefour, vous prenez une autre piste à droite. Vous pénétrez dans le hameau. Vous arrivez à une fourche, vous prenez à gauche. Ça descend dans les maisons puis ça remonte. Vous débouchez sur une route que vous prenez à gauche. Cette route en montée fait une épingle à droite. Vous marchez ensuite jusqu'à rencontrer un banc sur la gauche et un panneau de rando sur la droite.

Deuxième solution, plus agréable et plus courte de cinq minutes, et qu'on considérera comme la solution nominale. Vous prenez donc ce sentier herbeux en descente avec une clôture à chevaux à main droite. Ce sentier est repéré sur le cadastre comme chemin communal. Plus bas, il débouche dans un pré en contrehaut des maisons. Continuer horizontalement et trouver la suite du sentier un peu plus loin. La descente reprend en sous bois, on franchit un ravin puis on débouche dans un autre pré. On rejoint alors l'extrémité d'un chemin carrossable qu'on prend à droite.

On entre dans le hameau. Au premier carrefour, on descend à gauche. Petite placette sur la gauche avec bancs et robinet d'eau. On traverse ensuite la route principale du village. Continuer en face. On remonte dans les maisons. Immédiatement, on trouve une fourche, on prend à droite une ruelle voûtée.

On fait ensuite épingle gauche puis on prend un escalier à droite, on est vraiment dans l'intimité du hameau. En haut de l'escalier, on prend la rue à gauche, on la suite à peu près horizontalement et à la fin, on débouche sur la route au niveau du poteau indicateur de rando et du banc. On rejoint ici l'itinéraire de rechange.

On prend la route à droite et immédiatement après, en suivant l'indication du panneau, on prend alors à gauche un sentier balisé GRP et GR, direction Peyreguille, Avène. Attention, après vingt mètres, et sans indication claire, on ne continue pas tout droit mais on prend le sentier de droite pas du tout visible.

On entame la deuxième montée du jour, au départ un peu raide mais plus calme ensuite. Après cinq minutes, on coupe une route. Encore cinq minutes et carrefour en T, on prend à gauche en suivant le balisage. La montée continue, on bénéficie de belles vues sur la droite. Un petit quart d'heure et on débouche sur une piste au niveau d'un grand carrefour.

Prendre la piste en biais à droite et qui monte. Panneau direction Avene, balisages GRP et GR. Il faut marcher une petite dizaine de minutes sur cette piste mais ce n'est pas trop pénible notamment parce qu'on profite de belles vues sur la gauche vers les sommets des Monts d'Orb. La piste fait ensuite une épingle à droite. Ici, à gauche de l'enrochement, le parcours va se poursuivre sur un sentier balisé GR. Mais on va d'abord monter au sommet du Peyreguille.

Pour cela, on continue sur la piste qui fait plus haut un virage à gauche. On rejoint ensuite un pylône. Fin de la piste. Tourner le dos au pylône pour prendre un sentier qui mène en quelques mètres au point haut, équipé d'une table d'orientation et d'un banc. Evidemment, vue panoramique.

3 heures. Sommet du Peyreguille.

Demi-tour, trois minutes et on redescend à l'épingle pour prendre le sentier balisé. Au début, le sentier est un peu raide et il longe la ligne électrique qui alimente le pylône, ce n'est pas génial. Après cinq minutes, on vire à gauche en plongeant dans une cédraie et on abandonne la ligne électrique. Une minute et on débouche sur une piste. Faire gauche, marcher 50 mètres puis prendre la suite du sentier à droite (encore un banc ici).

Désormais, le parcours est plus agréable. On est dans une ambiance dolomitique mais cette dolomie n'a pas du tout la même origine ni le même âge que celle qu'on rencontre en garrigues ou sur les causses.

En effet, toute notre rando se déroule aujourd'hui sur des terrains datant de l'ère primaire (Cambrien inférieur), ce qui nous met 540 millions d'années en arrière. Difficile de trouver plus ancien Mais on ne rencontrera pas uniquement de la dolomie, on trouvera aussi des schistes, du grès, du calcaire (et même de la Blaviérite pour la crête sommitale du Costubague), et tout cela en alternance. Si cela vous intéresse, vous consulterez des ouvrages spécialisés qui vous éclaireront sur l'énorme complexité de la géologie dans un secteur particulièrement réputé pour cela.

Un quart d'heure de descente avec au passage quelques jolies vues et sur le bas un joli sentier en sous bois de pinède, et on débouche sur une ancienne piste qu'on prend à gauche. Un peu plus de cinq minutes de descente et on repère un réservoir sur la gauche. Juste après, la piste fait une épingle à droite. On la quitte ici pour un sentier repérable par un poteau à tête verte.

Une courte descente et on rejoint un autre sentier. Tout à l'heure, on ira à gauche mais on va d'abord à droite. Ne pas prendre le sentier qui plonge en direction de la route mais celui qui est horizontal à tendance descendante. Deux minutes sur ce beau sentier et on arrive à un point de vue avec un banc, un panneau explicatif et une vierge. Belle vue sur Avène village.

3 heures 40. Vierge d'Avène.

Demi-tour, on retourne au carrefour avec le GR. On continue alors tout droit sur un très beau sentier qui nous offre d'abord une vue encore plus jolie sur le village lové dans un méandre de l'Orb, puis qui continue dans un joli sous bois. Cinq minutes et on descend pour rejoindre la route. On la prend à droite, on franchit le pont sur l'Orb et on arrive à un croisement.

Aller en face dans la Rue des Remparts (dont les vestiges sont discrets). La rue voûtée passe sous une maison puis au carrefour en T, on prend à droite la Rue des Tonneliers. On traverse le village plutôt sympathique. Au bout de la rue, nouveau carrefour en T, on prend à gauche la Rue du Château (et pas la Montée de l'Eglise). On retrouve ici les balisages GR et GRP. Encore une rue voûtée et en escalier, c'est assez pittoresque.

En haut de la rue, on rejoint une rue goudronnée qu'on prend à droite, c'est l'Ancien Chemin de Ciffrière. Encore quelques maisons puis on sort du village sur une route goudronnée. A l'extrémité de la route, il y a une fourche. On ne va pas à droite vers le cimetière mais on continue sur un beau chemin herbeux.

Celui-ci se met alors à monter, c'est notre troisième et dernière ascension de la journée. Le sentier est vraiment joli dans une belle chênaie caducifoliée. Un peu plus de dix minutes de montée et on remarque une croix sur la gauche. Fin de la montée et on est maintenant dans une châtaigneraie. Deux minutes et on rejoint une petite route.

On la prend à gauche. Cette route déserte nous mène en sept ou huit minutes à l'entrée de Brès. Au carrefour, prendre la route de droite. On arrive aux premières maisons. La route tourne à gauche, on la quitte ici direction Etablissement Thermal pour un chemin bétonné puis en escaliers qui part à droite. On traverse les maisons de ce hameau plutôt sympa lui aussi. En bas de la descente, on rejoint une autre rue qu'on prend à droite puis on arrive immédiatement à son extrémité.

On poursuit alors sur un agréable sentier herbeux en suivant la direction de La Cure. On retrouve rapidement la forêt, essentiellement composée de chênes caducs. Le sentier est vraiment joli. Il se met ensuite à descendre et après cinq minutes on arrive à la rivière. Quand il y a de l'eau dans la rivière, c'est très esthétique. On franchit la rivière, notre sentier continue à descendre en rive droite avec vue sur l'eau à notre gauche.

Plus bas, on doit évoluer une cinquantaine de mètres dans le lit de la rivière mais il y a généralement moins d'eau à cet endroit qu'en amont, voire pas d'eau du tout (sans doute une partie du lit est souterraine).

On reprend le sentier en rive droite. Encore quatre minutes et on pénètre dans une pinède puis on débouche sur le parking de l'établissement thermal. Traverser le parking en direction de l'établissement. Longer à main droite ce bâtiment à l'architecture particulière, c'est l'hôtel des termes. On retrouve un peu plus loin la passerelle empruntée le matin. On la franchit et on retourne au parking.

4 heures 45. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables



pour pratiquer l'activité concernée.